

上野恩賜公園早朝元気マラソン

【名称】 第6回上野恩賜公園早朝元気マラソン
 【会場】 東京都台東区上野恩賜公園
 【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
 【主管】 上野恩賜公園早朝元気マラソン事務局

【後援】 関係機関に申請中
 【協力】 セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC
 住友生命 アースフレンズ東京Z
 スポーツボランティア*ai* HAT

実施要項

開催日時 2019年8月18日(日) ※雨天決行 5:40より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
 募集期限 2019年8月1日(木) 正規募集期間
 2019年8月15日(木) レイトエントリー
 参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)
 各ペアは小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(小学生までは保護者の同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
10キロ個人	350人	4000円	7:15	80分
10キロペア	50組	5000円	7:15	80分
5キロ個人	200人	3000円	6:45	45分
5キロペア	50組	4000円	6:45	45分
2.5キロ個人	100人	2500円	8:15	25分
2.5キロファミリー	50組(2~3人)	3000円	8:15	25分

競技規則

- コース 上野恩賜公園の大噴水前をスタート・ゴールとする、園内の2.5kmの特設周回コース
- 10キロ 残り20分を過ぎて新しい周回へは入れない
- ペア 2人で同時スタート、並走、同時ゴール
- ファミリー 1組3人まで申込可能。3人で同時スタート、並走、同時ゴール

交通アクセス

- 電車 JR上野駅より徒歩4分(大会本部まで)
- 駐車場 近隣のコインパーキングをご利用ください

【熱中症予防】

涼しい早朝でも夏マラソンは気象条件によっては熱中症のリスクが高まります。事務局では万全の体制を整えており、加えて「熱中症付きマラソン保険」にも加入していますが、熱中症の予防は最終的にはランナーご自身の自覚に尽きます。「無理しない」「過信しない」。おかしいと思ったらすぐに競技を中止して休んでください。

大会スケジュール

8月18日(日)

05:00	開催決定公式ブログ発表
05:40	受付開始(各種目スタート20分前まで)
06:30	5キロ個人開会式&競技説明会
06:45	5キロ種目スタート
07:00	10キロ種目競技説明会
07:15	10キロ種目スタート
08:00	2.5km個人・ファミリー競技説明会
08:15	2.5km個人・ファミリースタート
08:40	全競技終了&閉会宣言

計測	非接触型ICチップ(計測マットの上を通過して周回計測) ※ICチップは完走後・リタイア後は必ずご返却下さい
給水所	1か所 ミネラルウォーターとスポーツドリンク
支給品	プログラム・記録証・ゼッケン・マラソン障害保険他
記録証	完走者全員に記録証発行
表彰	個人総合1~6位へ賞状 3位が決定しだい表彰式 年代別3位までにメダル(対象クラスが5人未満の場合は隣接するクラスに合併) ペア・ファミリーは全員に完走メダル
完走賞	Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品
中止決定	雨天決行。但し、競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、すみやかに公式HPに発表します。

規 約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

大会当日は一般の公園利用者・動物園利用者がいます。加えて公共施設の出入り口があります。実行委員会が配置した警備員・コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。

【注意】夏の早朝のスタートです。更衣室テントは用意しますが、混乱する可能性もあります。なるべく走れる服装でおいでください。

1. 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
5. 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
6. 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。コインロッカー・シャワーはありません。
7. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した一斉メールは大会1週間前頃発送します。

お問い合わせ

イベント情報センター 上野恩賜公園早朝元気マラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073