

2020アースランクラブ 東京はるかぜマラソンin豊洲

= 第7回東京はるかぜマラソン =

【名称】東京はるかぜマラソン

【会場】東京都江東区豊洲公園+春海橋公園

【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【主管】アースランクラブ

【後援】東京都 江東区 江東区観光協会

【協力】セントラルスポーツ(株) (株) ワンストップC

住友生命 アースフレンズ東京Z

スポーツボランティアai HAT

実施要項

開催日時 2020年3月29日(日) ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで

募集期限 2020年3月12日(木)

レイトエントリー 募集期限後から大会3日目まで/アースラン公式サイトのお申込みに限る

参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)

ペアは小学生以上・ファミリーは幼稚園(保護者とのペアリングの必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フルきずな駅伝	50組(4~14人)	チーム登録2000円	9:00	5時間
30kmきずな駅伝	50組(4~10人)	1人につき 2500円	9:00	4時間
20kmきずな駅伝	20組(4~8人)		9:00	3時間
20km個人	300人	5000円	9:00	3時間
10km個人	400人	4000円	13:45	90分
5km個人	400人	3000円	13:00	45分
3km個人	300人	2500円	12:40	20分
3kmペア	50組	3000円	12:40	20分
1.5kmファミリー(1組3人まで)	50組	3000円	12:30	10分

会場 本部受付は豊洲公園(東京メトロ有楽町線「豊洲」徒歩5分 新交通ゆりかもめ「豊洲」徒歩3分)

スタート・ゴールは春海橋公園の棧橋デッキランニングコース(「ららぽーと豊洲」前)を予定

競技規則

- コース 波打ち際のランニングコースの使用。5km以上は往復2.5kmを、3km以下は往復1.5kmコースを予定
フルはスタート周回を2.195km+16周、30kmは12周、20kmは8周する。
- 駅伝 駅伝の指定のタスキ引継ぎ区間でたすき引継ぎをしなければならない
- 関門時間 フルと30kmは残り30分を超えての次の周回へは入れない。
- きずな駅伝 1人が何度何周走っても可、1本のタスキを全員でつないでゴールする。第1周以外は複数で走ってもよい
- ペア・ファミリー ペアは2人、ファミリーは3人までが同時スタート、並走、同時ゴールする。完走記念品は人数分あり

注意

- 駅伝・ペア・ファミリーのチーム名、メンバーリストは募集期間内に確定して事務局に連絡すること。それまでに連絡がない場合、チーム名は自動的に申込者の苗字△△から「チーム△△」となります。メンバー名は空白で処理されます。
- レイトエントリーは正規参加費に基本的に500円が加算されます。予備セッケンがなくなったら募集停止になります。プログラムには記載されませんが、競技終了後のリザルトには記載されます。

大会スケジュール

07:00	開催決定公式ブログ発表
07:45	受付開始（各種目スタート30分前まで）
08:45	開会式& フル・30km・20km競技説明会
09:00	フル・30km・20kmスタート
10:00	1.5km・3km・5km・10km受付開始
12:00	1.5km・3km競技説明会
12:30	1.5kmスタート
12:40	3kmスタート
12:45	5km競技説明会
13:00	5kmスタート
13:15	10km競技説明会
13:45	10kmスタート
15:15	全競技終了

※ 「ららぽーと豊洲」前の豊洲公園が受付です。
ギッザニア東京など楽しい施設がいっぱいです。

計測	非接触型ICチップ（各周回記録は大型モニター&スマホで確認できます） ※ICチップは完走後・リタイア後は必ずご返却下さい
給水所	1か所/ミネラルウォーター スポーツドリンク他 スペシャルドリンクデスクを用意しますので完走のために 慣れた食料飲料を準備いただくことをオススメします。
支給品	プログラム・記録証・ゼッケン・マラソン障害保険他 記録証・表彰 完走者全員に記録証発行 男女個人総合1～3位にメダル、6位までに賞状 年代別とペア・ファミリーの完走メダルは新型コロナウイルスの関係 で当分の間、休止いたします（代替えの賞品を予定）
完走記念品	Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品
中止決定	雨天決行。但し、競技運営が困難と判断された場合、競技 委員長が中止を決定します
アクセス	有楽町線「豊洲」から5分 ゆりかもめ「豊洲」から3分

規約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責にやらない事由（地震・風水害ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員またはコース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
- 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

お問い合わせ

アースランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00～17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105