

# 2020アースランクラブ

# 2020東京ウルトラマラソン

## 第5回多摩川ネイチャーマラソン

【名称】2020東京ウルトラマラソン  
【会場】多摩川左岸（大田区羽田～福生市南田園）  
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会  
【主管】東京ウルトラマラソン事務局

【後援】関連自治体（申請予定）  
【協力】セントラルスポーツグループ 株ワンストップC  
スポーツボランティアai HAT  
住友生命 アースフレンズ東京Z

## 募集要項

開催日時 2020年4月26日（日） ※雨天決行  
募集期限 2020年4月9日（木）  
レイトエントリー 募集期限後から大会3日目まで／アースラン公式サイトのお申し込みに限る  
参加資格 フルマラソン以上を完走経験のある18歳以上の健康な男女  
必携品 バッグパック、帽子、ボトルホルダー、スマホ、非常時交通費、  
コースマップ、保険証（コピー）  
お風呂券 ゴール後、「第二粟の湯」の無料入浴券つき

### 種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
100キロ個人	1000人	12000円	6:00～6:30	13時間
80キロ個人	500人	10000円	7:00～7:30	10時間
60キロ個人	300人	8000円	8:00～8:30	8時間
50キロ個人	200人	7000円	9:00～9:30	7時間
50キロペア	50組	9000円	9:00～9:30	7時間

### 競技規則

- コース 大田区本羽田3丁目～福生市南田園3丁目の50km（多摩川左岸東京都側）
  - ・100キロ 田園調布本町⇄福生市南田園 + ⇄ 大田区本羽田
  - ・80キロ 田園調布本町⇄福生市南田園
  - ・60キロ 田園調布本町⇄立川市柴崎
  - ・50キロ 田園調布本町⇄府中市是政 + ⇄ 大田区西六郷
- スタート 大田区田園調布本町の新幹線のガード下（河口より10km地点）
- スタート方法 ショットガンスタート（受付で500mlと栄養補助食品を配ります。他の必携品を点検して準備できた方からスタート）
- チェックポイント 10km毎（コースを逸脱してもチェックポイントを通過すれば失格にならない）
- ペア 2人で同時スタート、並走して同時ゴール（1人が棄権すると失格になる）
- 途中棄権 各チェックポイントの最寄り駅から自力でお帰りのいただきます。スタート時に預けた手荷物は着払いの宅急便で自宅に送ります

## 事前発送（4月20日投函予定）

コースマップ、ゼッケン、誓約書等の参加資料をご指定の住所に送ります。

## 大会スケジュール（4月26日）

05:30	100キロ受付開始
06:00~30	100キロスタート（準備できた方から）
06:30	80キロ受付開始
07:00~30	80キロスタート
07:30	60キロ受付開始
08:00~30	60キロスタート
08:30	50キロ受付開始
09:00~30	50キロスタート
12:00	40km折返し地点閉鎖
13:00	30km地点閉鎖
14:00	20km地点閉鎖
15:00	10km地点閉鎖
16:00	0km地点閉鎖
19:00	競技終了（ゴール地点閉鎖）

計測 棄権	計測リストバンド使用（チェックポイントごとに通過確認） 途中棄権の場合、各チェックポイントで申告すること <b>※リストバンドは必ずご返却下さい</b>
給水所	10km毎のチェックポイント ミネラルウォーター スポーツドリンク 栄養補助食（マラソン梅干し チョコ 他） 帰りの10km地点のみおにぎりあり
支給品	コースマップ・ゼッケン・マラソン障害保険他 飲料500ml×2本・携帯用栄養補助食
記録証 表彰	完走者に記録証と完走メダルとフィニッシャーバスタオル 表彰式は行いません。 公式HPに大会結果を発表、後日個人男女総3位までに賞状を送ります。
完走賞 中止決定	Tシャツ・エコボトル・キャッシュバック券などから1品 雨天決行。
アクセス	東急東横線「多摩川駅」より900m 東急多摩川線「沼部駅」より350m ※駐車場はありません

## 規 約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 種目の変更等は事務局まで申し出てください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

- コースは一般の利用者がたくさんいます。所轄の10警察署にイベント申請を提出していますが、一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。もし、トラブルは発生した場合、大会事務局と同時に所轄の警察に連絡してください。
- 参加選手は指定の受付時間に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
- 荷物は本部で預かりますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するリストバンドを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
- 途中棄権はチェックポイントで申し出て下さい。チェックポイント以外で自力移動が不可能になった場合、緊急連絡網で安全委員が駆け付けますが、実質的に車両による救助は不可能な箇所があります。地元の救急車の出動を依頼することになります。保険証のコピーを携帯してください。

## お問い合わせ

イベント情報センター 東京ウルトラマラソン事務局

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105