

## 東京サマー&amp;イブニングマラソンin豊洲

【名称】第12回東京サマー&イブニングマラソンin豊洲	【後援】(各機関に申請中)
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会	【協力】セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC
【会場】豊洲ぐるり公園 「市場前駅」から徒歩8分	横浜H&T スポーツボランティアai ランナースマイルージクラブ

## 実施要項

開催日時	2020年9月5日(土)	※雨天決行 14:00より受付開始	※各種目開始の30分前まで
募集期限	2020年8月20日(木)	※期限後、大会3日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)	
リモート募集期限	2020年8月27日(水)		
参加資格	中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書) ペア・3キロ種目は小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(保護者の同伴必要)		

## 種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

本部/種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
20キロ個人	150人	5000円	15:30	3時間
10キロ個人	110人	4000円	20:00	90分
10キロペア	20組	5000円	20:00	90分
5キロ個人	60人	3000円	19:15	50分
5キロペア	20組	4000円	19:15	50分
3キロ個人	50人	2500円	18:45	30分
3キロペア	10組	3500円	18:45	30分
1.5キロファミリー(1組3人まで)	10組	3500円	18:15	30分
リモート参加(各地)	希望者の方または定員オーバーの方はリモート参加になります。 ※各自、走りなれたコースでタイム計測してネットで報告、本部大会と合体して 総合成績を発表します。			
1種目(全個人種目)	1000人	2000円	本部に準じる	本部に準じる

## 競技規則

## 【本部会場】(豊洲ぐるり公園)

- 1) 公園内に往復2.5kmと1.5kmのコースを周回
- 2) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 3) 3密防止のためショットガンスタート
- 4) オンラインによる開会式と説明会を実施
- 5) 速報により記録証のみ発行(参加賞は忘れずに)
- 6) ペア・ファミリーは同時スタート同時ゴールする
- 7) 更衣室は人数制限あり(そのまま走れる服装で)

## 【リモート会場】(お近くの安全な走り慣れたコース)

- 1) 周回・1ウェイ、いずれも可。水分補給に留意する
- 2) 参加資格は本部会場と同じ
- 3) 競技開始時間に近い時間帯にスタートする
- 4) 9月6日を予備日し、6日の17時まで終了する
- 5) ご自身で計測して指定のマイページから報告する
- 6) 速報はネットマラソンで、正式な総合成績は9月9日
- 7) 参加方法の詳細は事務局からメールでお知らせします

夏マラソンは危険な競技です。マラソンは暑さと闘う極限の競技です。本部会場では万全な熱中症対策で臨みますが、最終的には参加者ご自身の自覚が決め手となります。本部会場、リモート会場とも絶対に無理しないようにお願いします。マスクは熱中症のリスクが高まります。十分にご注意ください。

## 感染症対策のため、本部会場は次のように変更します

- 1 3密防止のため応援は控えてください
- 2 更衣室は利用制限（そのまま走れるウェリಂಗでおいでください。自家用車のご利用をお勧めします）
- 3 検温、消毒、マスク必携（レース中は外す）
- 4 オンライン開会式&競技説明会を実施します
- 5 表彰式等3密となることは一切実施しない
- 6 本部大会速報により記録証・賞状のみ発行

## 大会スケジュール

9月5日（土）

- 14:00 受付開始（各種目スタート30分前まで）
- 15:15 20キロオンライン開会式&競技説明会
- 15:30 20キロスタート
- 16:30 全種目受付スタート
- 18:15 1.5キロ・3キロオンライン競技説明会
- 18:30 1.5キロファミリースタート
- 18:45 3キロスタート
- 19:00 5キロオンライン競技説明会
- 19:15 5キロスタート
- 19:45 10キロオンライン競技説明会
- 20:00 10キロスタート
- 21:30 競技終了

9月6日（日）リモート会場予備日、20時までに報告

9月9日（水）総合成績発表

## 【本部大会】

- 計測 非接触型ICチップ（計測マットで周回計測）
- 給水所 水とスポーツドリンク
- 支給品 ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
- 表彰 9月9日発表の総合結果により総合6位までに賞状、年代別3位までにメダル（当日は記録証のみ）  
本部会場では、ペア・ファミリーに完走メダル
- 完走賞 Tシャツ・タオル・ソックスなど5～6品から1品
- 中止 雨天決行。その他開催が困難と判断された場合は中止
- 熱中症 救命救急士2人待機（AED、救護BOX）
- 種目変更 高温による種目短縮は競技委員長が決定する
- アクセス ゆりかもめ「市場前駅」徒歩10分  
**隣駐駐車場は38台と収容台数が少ないので、公共の交通機関をご利用ください。**

## 【リモート会場】

- 計測 各自（マラソンウォッチ、アプリで可）  
事務局より計測方法や報告手順などの詳細な利用方法がメールで届きます。
- 報告 ランナーズマイルークラブのマイページより
- 支給品 参加賞（Tシャツ）、記録証を後日郵送
- 表彰 本部大会と同じ（後日郵送）
- 熱中症 各自で十分注意してください。計測日があります。都合のいい時間に計測してもよい。

## 規 約

1. 一旦申し込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件・感染症ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外での出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。小学・幼稚園児は保護者の代筆が可です。
3. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
4. 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
5. 更衣室テント、手荷物置き場を確保しますが、貴重品はご自身の責任で管理してください。
6. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
7. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前に発送します。

## お問い合わせ

イベント情報センター 東京サマー&イブニングマラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30)

FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105