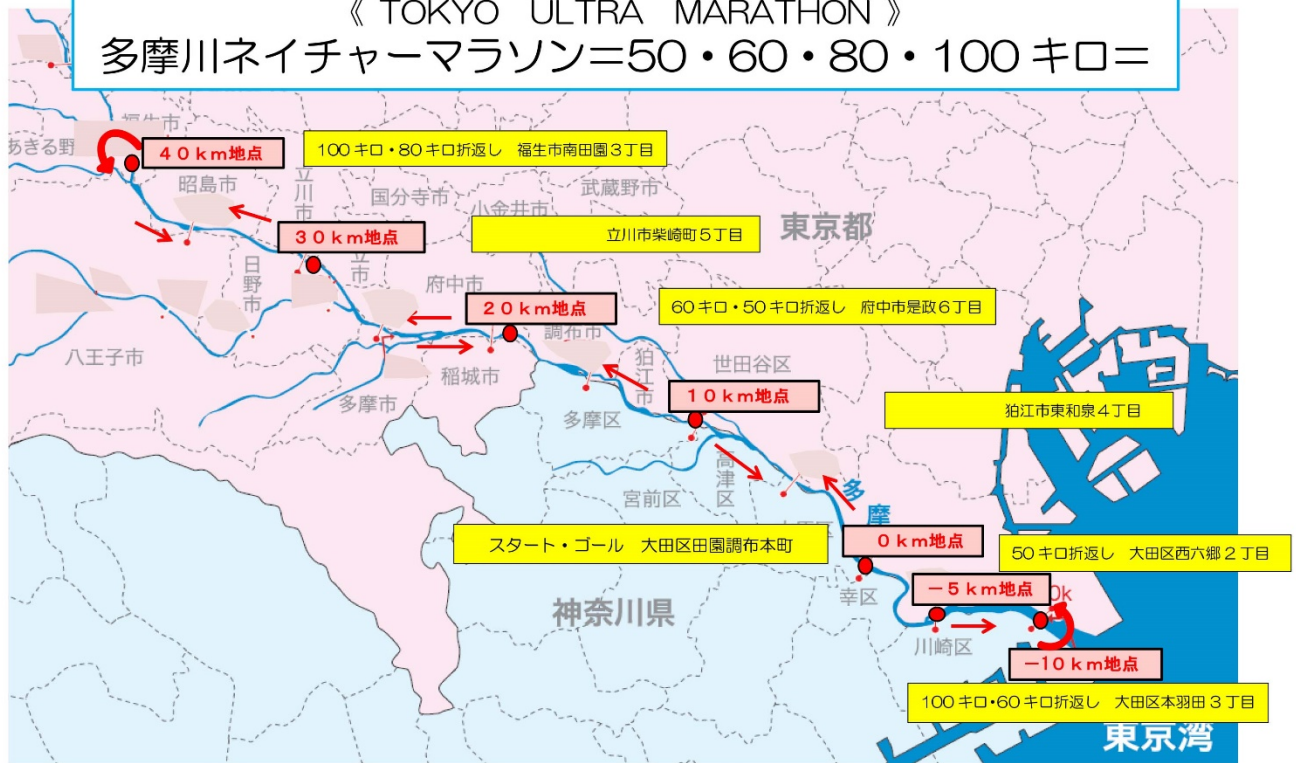


《 TOKYO ULTRA MARATHON 》  
 多摩川ネイチャーマラソン=50・60・80・100キロ=



## 募集要項

信号機が1つもない多摩川を50 km往復  
 種目は100キロ・80キロ・60キロ・50キロのウルトラマラソン  
 バックパック、帽子、ボトルホルダー、スマホなど通信機器の携帯が必須になります

=2019アースランクラブ第6戦=

大会名：第4回多摩川ネイチャーマラソン=50・60・80・100キロ=

開催日：2019年4月28日(日)(雨天決行)

本部：大田区田園調布南(新幹線鉄橋付近)

コース：多摩川左岸(東京都側)大田区大師橋~羽村市多摩橋

主催：NPO法人日本アウトフィットネス協会

後援：大田区 世田谷区 狛江市 調布市 府中市

立川市 昭島市 福生市 大田観光協会

協力：セントラルスポーツ 住友生命 アースフレンズ東京Z

ワンストップC SVteam ai HAT

スタート・ゴール：大田区多摩川河川敷(河口から12キロ地点)

折返し：上流/福生市南田園3丁目先( // 52キロ地点)

：下流/大田区大師橋( // 2キロ地点)

参加資格：フルマラソン完走(ウォーキングも可)経験がある18歳以上

所轄警察署：田園調布署 蒲田署 池上署 玉川署 成城署 調布署 府中署 立川署

昭島署 福生署



【注意】コース図をお渡しします。これに沿って走っていただきますが、途中コースアウトしても10 km毎のチェックポイントを通過すれば違反とはなりません。コースは信号機を避けて設定されています。土手の上をそのまま走ると信号機がある一般道につながる場所があります。その場合は道交法に従って競技を続けてください。自転車安全隊10人がコースを巡回します。アクシデント等が発生した場合、緊急連絡網で本部連絡するか自転車安全隊にすみやかに報告してください。

**【スケジュール】 4月28日（日）**

（準備できた方から出発するショットガンスタート）

6：00～7：00 100キロ・80キロスタート

制限時間 100キロ 13時間

80キロ 10時間

9：00～9：30 60キロ・50キロスタート

制限時間 60キロ 8時間

50キロ 7時間

・60キロは上流20km地点で折返して下流10km（本羽田）で折返す。

・50キロは上流20km地点で折返し下流5km地点（西六郷）で折返す。

**【チェックポイント関門閉鎖時間】****【100キロ・80キロ】**

40km地点 11：00 50km地点 12：00

60km地点 13：00 70km地点 14：30

80km地点（スタート地点） 16：00

90km地点 17：30 100km地点 19：00

**【60キロ・50キロ】**

20km地点 12：00 30km地点 13：15

40km地点（スタート地点） 14：30

**【参加資格】**

完走する強い意志のある健康な18歳以上

**【種目／定員／参加費】**

1) 100キロ個人／100人／12000円

2) 80キロ個人／100人／10000円

3) 60キロ個人／100人／8000円

4) 50キロ個人／100人／7000円

5) 50キロペア／30組／9000円

**【募集期間】**

2019年4月11日（木）

※レイトエントリー 2019年4月25日（木）

**【途中棄権】**

コース途中でのリタイアはできません。各自自己責任で10kmごとのチェックポイントに移動してください。自転車安全隊がコースを巡回しますが、コース途中での救出搬送はほとんど不可能です。チェックポイントで棄権した場合はゴール地点に車で搬送いたします。希望者はそのまま帰宅することもできます。この場合、手荷物は宅急便でご自宅にお送りします。

**【表彰】**

個人の男女総合1～6位に賞状、1～3位にメダル  
登録種目完走者に全員に完走メダル、完走バスタオル

**【参加賞】**

記録賞 Tシャツ 銭湯入浴券（予定）

**【支給品】**

プログラム、ゼッケン、コース図 マラソン保険  
500mlドリンク2本、携行栄養補助食

**【連絡網】**

スマホ等の通信機器が必携。

**【所持品】**

保険証コピー、小銭（コンビニに寄ることや、電車で帰る可能性もある）

**【中止の決定】（雨天決行）**

気象警報の発令や警察等の関係機関による中止勧告など競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、速やかに公式ホームページで発表します。

公式 Blog <http://earthrun.jugem.jp/>

**■諸注意**

- 1、主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません（主催者が加入したマラソン保険の補償条件内で補償いたします）。
- 2、治療中の疾病、既往症などの有無など競技に影響がある場合は事前に事務局に報告、医師の診断書の提出を求められることがあります。
- 3、参加者は誓約書・健康アンケートを提出、指定の時間内にスタートします。
- 4、更衣室はありません。走れる服装お集まりください。手荷物はお預かりします（貴重品は除く）。
- 5、スマホ等の通信機器、保険証のコピー、緊急時の少額の金銭をご持参ください。
- 6、ゼッケン等の選手資料は4月18日（木）発送いたします。
- 7、河川敷への車での進入は6時～17時30分になります。ご注意ください。

■最寄り駅 東急多摩川線「沼部駅」徒歩4分 東横線「多摩川」徒歩12分

**■お問合せ**

横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073 TEL 045-642-7400（平日10：00～17：30）

イベント情報センター／多摩川ネイチャー事務局 FAX 045-633-7933 [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

2019年2月12日（改定）