

# 2021アースランクラブ 多摩川正月マラソン+リモート = 第7回大田区多摩川のマラソン =

【名称】 第7回大田区多摩川マラソン  
 【会場】 東京都大田区区民広場～緑地公園  
 【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会  
 【主管】 アースランクラブ

【後援】 関係機関に申請中  
 【協力】 セントラルスポーツ（株）（株）ワンストップC  
 スポーツボランティアai HAT

## 実施要項

開催日時 2021年1月24日（日） ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで  
 募集期限 2021年1月7日（木）  
 イットリ- 2021年1月21日（木） アースランクラブ公式サイトからの申込みに限る  
 参加資格 中学生以上の健康な男女（20歳未満は要保護者の同意書）  
 ファミリー種目は保護者とのペアリングの上、幼稚園児以上可

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	100人	6000円	9:00	6時間
30km個人	50人	5500円	9:10	4時間30分
ハーフ個人	50人	5000円	9:00	3時間
10km個人	80人	4000円	13:15	90分
10kmペア	10組	5000円	13:15	90分
5km個人	80人	3000円	12:45	45分
5kmペア	10組	4000円	12:45	45分
3km個人	50人	2500円	12:15	30分
3kmペア	10組	3000円	12:15	30分
1.5kmファミリー(1組3人まで)	10組	3000円	12:00	30分

リモート参加 記録証と特別参加賞：希望者の方または定員オーバーの方はリモート参加になります。

個人全種目 各100人 2000円 本大会に準じる 本大会に準じる  
 ※各自、走りなれたコースでタイム計測してネットで報告、本部大会と合体して総合成績を発表します。

感染症予防のため、密を避けた運営です。更衣室はありませんのでそのまま走れるウェアリングでお集まりください。中止要請が出た場合、他大会の振替えか返金（協会規定により一部）になります。。

## 競技規則

【本部会場】（陸上競技場）

- 1) メイン3014m、サブ2500m、ショート1500mコースを周回する。
- 2) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 3) 3密防止のためショットガンスタート
- 4) オンラインによる開会式と説明会を実施
- 5) 速報により記録証のみ発行（参加賞は忘れずに）
- 6) ペア・ファミリーは同時スタート同時ゴールする
- 7) ゴミ箱はありませんので各自持ち帰って下さい。

【リモート会場】（オンライン説明会を視聴して下さい）

- 1) 周回・1ウェイ、いずれも可。水分補給に留意する
- 2) 参加資格は本部会場と同じ
- 3) 競技開始時間に近い時間帯にスタートする
- 4) 1月23日（土）を予備日して先に計測しても可。
- 5) ご自身で計測して指定の報告ページから報告する
- 6) オンラインで速報公開、正式な総合成績は1月29日
- 7) 参加方法の詳細は事務局からメールでお知らせします

## 感染症対策のため、本部会場は次のように変更します

- 1 3密防止のため応援は控えてください。
- 2 大会2週間前より検温等健康管理シートを記入していただきます。詳細は一斉メールでお知らせします。
- 3 検温、消毒、マスク必携（レース中は外す）
- 4 オンライン開会式&競技説明会を実施します
- 5 表彰式は実施しない
- 6 本部大会速報により記録証のみ発行

## 大会スケジュール

- 08:00 受付開始（ロング3種目）  
08:45 フル・30km・ハーフonline競技説明  
09:00 フル・ハーフスタート  
09:10 30kmスタート  
10:00 全種目 受付開始（スタート30分までに完了）  
11:45 1.5km・3kmonline競技説明会  
12:00 1.5kmスタート  
12:15 3kmスタート  
12:30 5km・10kmonline競技説明会  
12:45 5kmスタート  
13:15 10kmスタート  
14:30 フル関門時間（次の周回に入れない）  
15:00 全競技終了

## 【本部大会】

- 計測 非接触型ICチップ（計測マットで周回計測）  
給水所 1か所：冷水とスポドリ、栄養補助食品  
支給品 ゼッケン・マラソン障害保険・記録証  
表彰 総合6位に賞状、年代別3位にメダル（後日郵送）  
ペア・ファミリーに完走メダルあり  
完走賞 Tシャツ・タオルなど3~4品から1品  
中止 雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止  
救護 救命救急士2人待機（AED、救護BOX）  
アクセス 京急線「六郷土手駅」より上流に1km  
駐車場 公営1回500円（JR京浜東北線沿い）  
銭湯 大田区は銭湯の街です。ネットで調べると有名なランナース銭湯があります。

## 【リモート会場】

- 計測 各自（マラソンウォッチ、アプリで可）  
事務局より報告手順などの詳細な利用方法はメールでお知らせします  
実施日 本大会（1月24日）のオンライン説明会后指定のスタート時間に準じる。予備日1月23日（土）も可  
報告 指定の専用マイページから報告（1月24日まで）  
支給品 参加賞（タオル）、記録証を後日郵送  
表彰 本部大会と同じ（後日郵送）

## 規 約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. ただし、感染症防止のため緊急に中止になった場合、他の大会への振替（クーポン券）が協会規定による一部返金となります。
4. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
5. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
6. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
7. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足は大会当日の本部デスクでお支払ください。
8. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
9. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

1. 大会当日は一般の利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝チームの参加者全員の提出が必要です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. **計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。**
5. 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
6. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
7. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

## お問合わせ

アースランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105