

2019アースランクラブ 第6回 サマクロスin千葉

【名称】第6回サマクロスカントリーin千葉昭和の森
 【会場】千葉市緑区土気町昭和の森
 【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会
 【主管】サマクロ千葉事務局

【後援】千葉市 (公社) 千葉市観光協会 (予定)
 【協力】昭和の森協力会
 セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC
 住友生命 アースフレンズ東京Z
 スポーツボランティアai HAT

募集要項

開催日時 2019年7月13日(土) ※雨天決行 7:30より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
 募集期限 2019年6月27日(木)
 レイトエントリー 特別料金 2019年7月10日(水) アースラン専用エントリーサイトのみ
 参加資格 個人種目は8歳以上の男女:種目別に年齢制限あり(18歳未満は要保護者の同意書)
 ペア・ファミリーは幼稚園以上(保護者の同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

| 種目 | 募集人組 | 参加費(※) | スタート時間 | 制限時間 |
|------------------------|--------------------------|---------------------------|--------|---------------|
| 20キロ個人(18歳以上) | 200人 | 5000円 | 9:00 | 3時間 |
| 30キロきずな駅伝 20キロきずな駅伝 | 50組(4人~10人) 50組(4~8人) | チーム登録2000円 1人につき 2500円 | 9:00 | 4時間 2時間30分 |
| 10キロ駅伝 | 50組(3~4人) | 10000円/1チーム | 13:00 | 90分 |
| 10キロ個人(14歳以上) | 300人 | 4000円 | 13:00 | 90分 |
| 5キロ個人(11歳以上) | 250人 | 3000円 | 12:00 | 50分 |
| 5キロペア | 50組 | 4000円 | 12:00 | 50分 |
| 3キロ個人(11歳以上) | 200人 | 2500円 | 11:40 | 20分 |
| 3キロペア | 50組 | 3000円 | 11:40 | 20分 |
| 1.5キロ個人(8歳以上) | 150人 | 2000円 | 11:20 | 10分 |
| 1.5キロファミリー | 30組(2~3人) | 3000円 | 11:20 | 10分 |
| ■芝生で小運動会 | | | | |
| 2/3mileドリブルパスラン(2人) | 10組 | 1500円 | 10:10 | 制限無 |
| 2/3mileドッグRUNRUN(2頭まで) | 15組 | 2500円 | 10:25 | 制限無 |
| 1/3mile大玉転がし(2人) | 10組 | 1500円 | 10:45 | 制限無 |

競技規則

※ 中学高校の陸上部には特別料金あり。詳しくは専用エントリーページで確認

- 1) コース 昭和の森公園内の芝生2.5kmの周回コース、1.5キロ・3キロは1.5kmの周回コースを使用(予定)
- 2) 20キロ個人 残り30分を過ぎて新しい周回へは入れない
- 3) きずな駅伝 1人が何度何周走っても可、1本のタスキを全員でつないでゴール。スタート周のみ単独走
- 4) ペア 2人で同時スタート、並走、同時ゴール
- 5) ファミリー 1組3人まで申込可能。3人で同時スタート、並走、同時ゴール

【年齢カテゴリー】(年代別表彰対象)

小学生(8歳以上) 中学生 高校生
 18~24歳 25~34歳 35~44歳
 45~54歳 55~64歳 65~74歳
 75歳~ 10カテゴリーとする。

交通アクセス

○大会専用シャトル便(1回300円)
 JR外房線土気駅北口より運行(所要時間7分)
 【行き】07:35~13:00※電車に合わせて
 【帰り】11:30~15:00※約20分間隔
 ○車 東金有料道路「土気中野IC」より20km25分
 圏央道「茂原北IC」より10km15分
 駐車場(料金 1日1回400円)

大会スケジュール7月13日(土)

| | |
|-------|----------------------|
| 07:00 | 開催決定公式ブログ発表 |
| 07:30 | 受付開始(各種目スタート30分前まで) |
| 08:45 | 30キロ・20キロ種目開会式&競技説明会 |
| 09:00 | 30キロ・20キロ種目スタート |
| 09:10 | 芝生で運動会種目受付 |
| 10:00 | 芝生で運動会競技説明会 |
| 10:10 | 2/3mileドリブルパスラン |
| 10:25 | 2/3mileドッグRUNRUN |
| 10:45 | 1/3mile大玉転がし |
| 11:00 | 1.5キロ・3キロ種目競技説明会 |
| 11:20 | 1.5キロ種目スタート |
| 11:40 | 3キロ種目スタート |
| 11:45 | 5キロ種目競技説明会 |
| 12:00 | 5キロスタート |
| 12:45 | 10キロ競技説明会 |
| 13:00 | 10キロスタート |
| 14:30 | 全競技終了&閉会宣言 |

計測 非接触型ICチップ(計測マットの上を通過して周回計測)

※ICチップは完走後・リタイア後は必ずご返却下さい

給水所 1か所 水とスポーツドリンク

支給品 プログラム・記録証・ゼッケン・マラソン障害保険他

記録証 完走者全員に記録証発行(芝生で運動会も)

表彰 全個人種目総合と小・中・高生の1~6位に賞状 年代別
3位にメダル(5人未満は合併:芝生で運動会は対象外)

完走賞 Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品
芝生で運動会 上記完走賞と完走メダル

中止決定 雨天決行。但し、競技運営が困難と判断された場合、競技
委員長が中止を決定し、すみやかに公式HPに発表します。

※熱中症対応 レース中に32℃を超える場合、距離を80%短縮、
34℃を超える場合、コース変更と距離を60%短縮して実
施する可能性があります。

コース予定図



規約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可です。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
- 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
- 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。コインロッカー・シャワーはありません。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載したメールは大会1週間前に発送します。

お問い合わせ

イベント情報センター サマクロ千葉事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105