

国内初!
+リモート大会

2020アースランクラブ 第7回 サマクロ千葉 (+リモート大会)

【名称】第7回サマクロスカントリーin千葉昭和の森+リモート大会
【会場】本部：千葉市昭和の森 他全国
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【後援】千葉市 (公社)千葉市観光協会(予定)
※千葉市緑と水辺の基金チャリティーイベント
【協力】セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC
スポーツボランティアai HAT
ランナースマイルクラブ

募集要項

開催日時 2020年7月18日(土) ※雨天決行 7:30より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
募集期限 2020年7月 2日(木) ※期限後、大会3日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)
リモート募集期限 2020年7月 9日(木)
参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)
ペア・3キロ種目は小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(小学生以下は同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

※少人数ずつスタートする
ショットガンスタート

種目	本部会場募集後日	参加費(※)	スタート時間	指定時間
20キロ個人(18歳以上)	200人	5000円	9:00	2時間30分
10キロ個人(14歳以上)	200人	4000円	13:00	90分
5キロ個人(11歳以上)	150人	3000円	12:15	50分
5キロペア	20組	4000円	12:15	50分
3キロ個人(11歳以上)	100人	2500円	11:45	20分
3キロペア	20組	3500円	11:45	20分
1.5キロ個人(8歳以上)	30人	2000円	11:20	15分
1.5キロファミリー	30組(2~3人)	3500円	11:00	15分

リモート会場参加(各地) 希望者が定員オーバーの方はリモート参加になります

1種目(全個人種目)	1000人	2000円	9:00~	各自計測
------------	-------	-------	-------	------

※各自で計測してネットで報告、本部大会と合体して総合成績を発表。後日、参加賞と記録証を発送します。

競技規則

【本部会場】

- 1) 昭和の森の芝生2.5kmと1.5kmの周回コース
- 2) 指定時間内に競技が終了すること(ショットガンスタート)
- 3) ペア・ファミリーは同時スタート、並走、同時ゴールする

【リモート会場】(参加賞、記録賞は後日発送)

- 1) お住いの町の走り慣れたコース(周回・1ウェイ双方可)
- 2) 参加資格は本部会場と同じ、8歳以上の健康な男女
- 3) 競技開始時間に近い時間帯にスタートする
※19日までに計測終了、20日17時までに報告する
- 4) ご自身で計測してRMCのマイページから報告する
- 5) 速報発表はネットマラソン選手権。正式な総合成績は7月22日に発表。
- 6) 参加方法の詳細は事務局からメールでお知らせする

【順位決定】

- 1) 本部会場順位(速報)
- 2) 総合順位(本部とリモート参加合体)
- 3) ネットマラソン順位(リモート参加と一般RMCメンバー)

【年齢カテゴリー】

- ①小学生(8歳以上) ②中学生 ③高校生
- ④18~29歳 ⑤30歳~ ⑥40歳~
- ⑦50歳~ ⑧60歳~ ⑨70歳以上

本部会場への交通アクセス

- JR外房線土気駅南口より約2キロ
- 車 東金道「土気中野IC」より20km
圏央道「大綱白里IC」より3km
- 駐車場(料金 1日1回400円)

熱中症対策：本部会場では救命救急士等が待機、万全の態勢をとっていますが、熱中症予防の基本は選手自身の心がけです。リモート会場でもゼッケンに無理しない、ちょっとしたでもおかしいと感じたら休むようにしてください。

ソーシャルディスタンスを確保するため、本部会場は次のように変更します

- 1 3密防止のため大会専用シャトルバス中止
- 2 更衣室は利用制限（そのまま走れるウェリಂಗでください。自家用車のご利用をお勧めします）
- 3 検温、消毒、マスク必携（レース中は外す）
- 4 オンライン開会式&競技説明会を実施します
- 5 表彰式等3密となることは一切実施しない
- 6 本部大会速報により記録証・賞状のみ発行

大会スケジュール 7月18日（土）の本部進行

- 07:00 開催決定公式ブログ発表
- 07:30 受付開始
- 08:30 オンライン開会式&説明会
- 09:00~11:30 20キロ計測
- 11:00~11:45 1.5キロ計測
- 11:45~12:15 3キロ計測
- 12:15~13:00 5キロ計測
- 13:00~14:30 10キロ計測
- 14:30 全競技終了&閉会宣言

※リモート参加もできるだけ本部進行に準じること。
予備日として19日の計測可。同日20時までに報告する。

【本部大会】

- 計測 非接触型ICチップ（計測マットの上を通過して周回計測）
- 給水所 水とスポーツドリンク ロードシャワーほか
- 支給品 ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
- 表彰 総合結果により年代別3位までにメダル、男女総合6位までに賞状を後日郵送
- 本部会場ではペア・ファミリーに完走メダル
- 完走賞 Tシャツ・タオル・ソックスなど6~7品から1品
- 中止 雨天決行。但し、競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、すみやかに公式HPに発表
- 熱中症 救護テントと救命救急士2人待機
- 種目変更 高温による種目短縮の目安

- ・レース中に33℃を超えるときは距離を20%短縮
- ・36℃を超えるときは距離を35%短縮
- ・38℃を超えるときは距離を50%短縮

【リモート会場】

- 計測 各自（マラソンウォッチ、アプリで可）
事務局より計測方法や報告手順などの詳細な利用方法がメールで届きます。
- 報告 7月19日20時までに計測結果を報告
- 支給品 参加賞（Tシャツ）、記録証を後日郵送
- 表彰 総合順位により、年代別3位までにメダル、男女総合6位までに賞状を後日郵送
- 熱中症 各自で十分に注意してください。計測日は予備日を入れて2日間あります。本部大会の経時間に準じて計測するのがベターですが、条件によっては走りやすい時間を見計らって計測してもよい。

本部会場の参加規約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。

本会場の諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
5. 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
6. 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。コインロッカー・シャワーはありません。
7. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載したメールは大会1週間前に発送します。

お問合わせ

イベント情報センター サマクロ千葉事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105