

健康管理チェック表 東京はるかぜin豊洲

お名前 ()

毎日のチェックをお願いします。

2022年3月20日実施

参加種目 ()

月 日	体 温	1 風邪の 症状	2 だるさ・ 無気力感	3 味覚・ 嗅覚の 異常	4 睡眠 (十分睡眠を 得られたか)	その他の自覚症状
記入例	36.5℃	×	×	×	やや不足	特になし
3月6日	℃					
3月7日	℃					
3月8日	℃					
3月9日	℃					
3月10日	℃					
3月11日	℃					
3月12日	℃					
3月13日	℃					
3月14日	℃					
3月15日	℃					
3月16日	℃					
3月17日	℃					
3月18日	℃					
3月19日	℃					
大会当日	3月20日	℃				
3月21日	℃					
3月22日	℃					
3月23日	℃					
3月24日	℃					
3月25日	℃					
3月26日	℃					
3月27日	℃					
3月28日	℃					
3月29日	℃					
3月30日	℃					
3月31日	℃					
4月1日	℃					
4月2日	℃					
4月3日	℃					