

健康管理チェック表 千葉クロカンGP

お名前 ( )

毎日のチェックをお願いします。

2022年2月13日実施

参加種目 ( )

月 日	体 温	1 風邪の 症状	2 だるさ・ 無気力感	3 味覚・ 嗅覚の 異常	4 睡眠 (十分睡眠を 得られたか)	その他の自覚症状
記入例	36.5℃	×	×	×	やや不足	特になし
1月30日	℃					
1月31日	℃					
2月1日	℃					
2月2日	℃					
2月3日	℃					
2月4日	℃					
2月5日	℃					
2月6日	℃					
2月7日	℃					
2月8日	℃					
2月9日	℃					
2月10日	℃					
2月11日	℃					
2月12日	℃					
大会当日	2月13日	℃				
2月14日	℃					
2月15日	℃					
2月16日	℃					
2月17日	℃					
2月18日	℃					
2月19日	℃					
2月20日	℃					
2月21日	℃					
2月22日	℃					
2月23日	℃					
2月24日	℃					
2月25日	℃					
2月26日	℃					
2月27日	℃					