

祝！新年号

# 2019アースランクラブ 柏の葉爽快マラソン

【名称】第7回柏の葉爽快マラソン  
【会場】千葉県柏市柏の葉公園と総合競技場  
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会  
【主管】柏の葉爽快マラソン事務局

【協力】セントラルスポーツグループ  
住友生命 アースフレンズ東京Z  
ワンストップC 松戸市薬剤師会  
スポーツボランティアai HAT

## 募集要項

開催日時 2019年5月 3日(金) ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで  
募集期限 2019年4月18日(木) 正規募集期間 公式サイト「楽々ログイン」 エントリー代行  
レイトエントリー 4月30日(火) 公式サイト「楽々ログイン」のみ  
参加資格 駅伝、各個人は中学生以上/各ペア・3km種目は小学生以上(20歳未満は要保護者の同意書)  
ファミリー、小運動会は幼稚園以上(保護者の同伴必要)

### 種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	200人	6000円	9:30	6時間
30キロ個人	200人	5500円	9:35	4時間30分
フルきずな駅伝	20組(4~10人)	チーム登録2000円	9:30	5時間
30キロきずな駅伝	20組(4~7人)	1人につき 2500円	9:35	4時間
ハーフきずな駅伝	20組(3~5人)		9:33	3時間
ハーフ個人	200人	5000円	9:33	3時間
10キロ個人	200人	4000円	13:40	90分
10キロペア	50組	5000円	13:40	90分
5キロ個人	100人	3000円	13:00	45分
5キロペア	50組	4000円	13:00	45分
3キロ個人	50人	2500円	12:20	30分
3キロペア	50組	3000円	12:20	30分
1.5キロファミリー(1組3人まで)	100組	3000円	12:00	20分
■トラックで小運動会(競技場400mトラックを使用)				
1500m個人	60人	1200円	10:30	10分
1600mリレー(1チーム・2人~4人)	30組	1500円	10:45	10分
800m個人	60人	1200円	11:00	10分
800m大玉転がし(1組2人)	10組	1500円	11:15	10分

- 1) コース 1周4.2kmコースの周回コースを使用するクリテリウム方式のマラソン大会
- 2) 周回 フル:10周 30キロ:7周+463m ハーフ5周  
10キロ2周+1561m 5キロ1周+780m ※+の距離は競技場トラックで調整する
- 3) きずな駅伝 1人が何度何周走っても可、1本のタスキを全員でつないでゴール、スタート周回のみ単独走
- 4) ペア・ファミリー 2人(3人)で同時スタート、並走、同時ゴールする
- 5) 小運動会 陸上競技場400mトラックを使用 スパイク禁止
- 6) リレー セパレート→オープンコース(スタートブロックは使用しない)、バトンあり
- 7) 大玉転がし 直径1.3mのビニール製大玉を2人で転がす

## 大会スケジュール

07:00	開催決定公式ブログ発表
07:45	受付開始(各種目スタート30分前まで)
09:00	フル・30キロ・ハーフ開会式&競技説明
09:30~35	フル・30キロ・ハーフスタート
09:45	トラックで小運動会受付開始
10:00	1.5キロ・3キロ・5キロ・10キロ受付開始
◆小運動会◆	
10:15	小運動会競技説明会
10:30	1500m個人スタート
10:45	1600mリリースタート
11:00	800m個人スタート
11:15	800m大玉転がし
◆小運動会終了◆	
11:40	1.5キロ・3キロ競技説明会
12:00	1.5キロスタート
12:20	3キロスタート
12:45	5キロ・10キロ競技説明会
13:00	5キロスタート
13:40	10キロスタート
15:30	全競技終了

計測	マラソン・トラック種目とも非接触型ICチップ(計測マットの上を通過して周回計測) 周回データは大型モニター、スマホでリアルタイム表示 ※ICチップは完走後・リタイヤ後は必ずご返却下さい
給水所	4.2kmで2か所 水分と補助食あり。 スペシャルドリンクデスクを用意しますので完走のために 慣れた食料飲料を準備いただくことをおすすめします。
支給品	プログラム・記録証・ゼッケン・マラソン障害保険他
記録証	完走者全員に記録証発行
・表彰	全種目総合1~6位へ賞状 個人年齢区分別1~3位へメダル(年齢カテゴリーが5人未満の場合、上のクラスを合併する) ペア・ファミリー・小運動会は完走者全員にメダル
完走賞	Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品 フル完走者へフィニッシャータオル
中止決定	雨天決行。但し、競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定します
アクセス	つくばエクスプレス線『柏の葉キャンパス』駅より
・電車	シャトルバス(15分~20分間隔で運行) 1回300円(小銭をご用意下さい)
車	常磐道『柏IC』から15分 駐車場 普通車834台(4時間まで400円、以降600円) ※会場への最寄は第1駐車場

## 規約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可です。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部に選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
- 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
- 男女の更衣室がありますのでご利用ください。手荷物置き場を設置しますが、貴重品はご自分で管理してください。
- スタンドでの観戦はできます。園内は火気厳禁です。またテントは指定区域以外に固定することができません。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

## お問い合わせ

イベント情報センター 柏の葉爽快マラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105