

2019アースランクラブ第10戦

東京夏マラソンin城南島

城南島羽田夏マラソン

【名称】第13回城南島羽田マラソン
(東京夏マラソンin城南島)

【会場】城南島海浜公園

【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【主管】アースランクラブ

【後援】東京都 大田区 太田観光協会

【協力】セントラルスポーツ(株)住友生命 天然温泉平和島
アースフレンズ東京Z (株)ワンストップC
城南島連合会 SV ai HAT

実施要項

開催日時 2019年 7月28日(日) ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
募集期限 2019年 7月11日(木) ※期限後、大会3日前までレイトエントリー受付
参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)
ペアは小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(小学生以下は保護者の同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

| 種目 | 募集人組 | 参加費 | スタート時間 | 制限時間 |
|------------------|------------|-------------|--------|-------|
| ハーフ個人 | 200人 | 5000円 | 9:00 | 3時間 |
| フルきずな駅伝 | 30組(4~14人) | チーム登録料2000円 | | 5時間 |
| 30kmきずな駅伝 | 30組(4~10人) | 1人につき 2500円 | 9:00 | 3時間 |
| ハーフきずな駅伝 | 30組(4~7人) | | | 2.5時間 |
| 10km個人 | 150人 | 4000円 | 13:00 | 80分 |
| 10km駅伝 | 30組(3~4人) | 10000円 | 13:00 | 80分 |
| 5km個人 | 100人 | 3000円 | 12:00 | 40分 |
| 5kmペア | 30組 | 4000円 | 12:00 | 40分 |
| 2.5km個人 | 50人 | 2500円 | 12:00 | 20分 |
| 2.5kmペア | 30組 | 3000円 | 12:00 | 20分 |
| 1.5kmファミリー(3人まで) | 30組 | 3000円 | 11:30 | 20分 |

大井で実施していた「東京夏マラソン」は五輪のため開催できませんので、今年は「城南島羽田夏マラソン」と合体して実施いたします。

【熱中症対策】夏のマラソンは、気象条件によっては熱中症のリスクが高まります。事務局では万全の体制を整えており、加えて「熱中症付きマラソン保険」にも加盟していますが、熱中症の予防は最終的にはランナーご自身の自覚に尽きます。「無理しない」「過信しない」。おかしいと思ったらすぐに競技を中止して休んでください。

競技規則

- コース フル・30キロ・ハーフは1周3.014kmコースを使用
10キロ・5キロ・2.5キロ種目は1周2.5kmの周回コースを使用(予定)
ファミリーは1周1.5kmのコースを使用
- 周回数 フル/14周 30キロ/1周目2.86km+9周 ハーフ/7周
- 制限時間 フル・30km・ハーフは残り30分を超えての次周回へは入れない
- きずな駅伝 1人が何度何周走っても可、1本のタスキを全員でつないでゴール。スタート周回以外は複数で走ってもよい。
- ペア 2人で同時スタート、並走、同時ゴール
- ファミリー 1組3人まで申込可能+

大会スケジュール

| | |
|-------|----------------------------|
| 07:00 | 開催決定公式ブログに発表 |
| 07:15 | シャトルバス運行スタート |
| 07:45 | 受付開始（各種目スタート30分前まで） |
| 08:45 | 開会式& フル・30キロ・ハーフ種目競技説明会 |
| 09:00 | フル・30キロ・ハーフ種目スタート |
| 10:00 | 全種目受付開始 |
| 11:15 | 1.5キロファミリー競技説明会 |
| 11:30 | 1.5キロファミリースタート |
| 11:45 | 2.5キロ・5キロ競技説明会 |
| 12:00 | 2.5キロ・5キロ種目スタート |
| 12:45 | 10キロ競技説明会 |
| 13:00 | 10キロ種目スタート |
| 14:20 | 全競技終了 |

熱中症警報等、競技運営が困難と判断された場合、競技委員長はコース変更や距離短縮等の変更をすることがあります。

| | |
|-------|--|
| 計測 | 非接触型ICチップ（ハーフ以上は周回ごとに計測マットの上を通過して各周回記録を計測） ※ICチップは完走後・リタイア後は必ずご返却下さい |
| 給水所 | 本部地点の1か所※ハーフ種目以上に補助食あり。 スペシャルドリンクデスクを用意しますので完走のために慣れた食料飲料を準備いただくことをオススメします。 |
| 救護 | 救護所に救命救急士と看護師待機 AED配備 |
| 支給品 | プログラム・記録証・ゼッケン・マラソン障害保険他 記録証・表彰 総合3位が決定次第、表彰式があります 個人種目総合と駅伝の1～6位に賞状 年代別1～3位にメダル（5人未満は合併） ペア・ファミリーは完走者全員にメダル |
| 完走記念品 | Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品 フル完走者はフィニッシャータオル |

アクセス

| | |
|-----------------|--|
| 駐車場 | 城南島海浜公園内の駐車場はすぐに満車になります。シャトルバスをご利用下さい。 注意！！※毎回駐車出来ずに受付に間に合わない参加者が出ています。 |
| シャトルバス | 大会専用シャトルバス（1回300円） □ 行き：7時15分から20分間隔で発車 「流通センター駅」→（約8分）→「城南島海浜公園」 □ 帰り：11時ごろから20分間隔で発車 「城南島海浜公園」→「流通センター駅」 ※参加者数が確定したのち運行スケジュールを決定、参加者にメールでお知らせします。 |
| 京急バス | 大森駅（東口） 森32系統（城南島循環） 「大森駅」→「平和島駅」→「流通センター駅」→「城南島四丁目」 休日は1時間に1本（大森駅毎時35分発、乗車時間25分間） |
| 天然温泉平和島行き無料送迎バス | 12時30分より4便予定 ※大会本部に温泉利用の割引券（現在折衝中）。 |

規約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。小学生以下は保護者の代筆が可です。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
- 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
- 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキとメールは大会1週間前に発送します。

お問い合わせ

アースランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00～18:00） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105