

準高地
(1450m)

2020アースランクラブ第15戦 クロカンGP裾野富士1450m

【名称】 第3回クロカングランプリ裾野富士
【会場】 静岡県裾野市水ヶ塚公園
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【主管】 アースランクラブ

【後援】 裾野市（申請予定）
【協力】 セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC
横浜HAT

募集要項

開催日時 2020年9月20日(日) ※雨天決行 8:00より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
募集期限 2020年9月 3日(木) エントリー代行各社
ライトエントリーは9月4日から大会3日目まで アースラン公式サイト
参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)
ペア・ファミリーは幼稚園以上(保護者の同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
10キロ個人	一般100人 U-23 100人	5000円 2500円	09:30	90分
10キロきずな駅伝(4~6人)	50組 U-23 は特別料金あり	チーム登録2000円 1人につき 2500円	09:30	60分
5キロ個人	一般100人 U-23 100人	4000円 2000円	13:45	60分
3キロ個人	一般100人 U-23 100人	3000円 1500円	12:40	40分
1.5キロ個人	150人	2000円	12:15	20分
1.5キロペア(2人)	50組	3000円	12:15	20分
750mファミリー(2~3人)	50組	3000円	11:15	15分

※ U-23(23歳以下の陸上または運動部員)は専用の申込みサイトから申し込んでください。

【注意】感染症の影響で不確定な状況です。募集期間終了時に全体の参加者が150人に満たない場合、本大会は中止になり、10月18日(日)実施予定の「クロカン富士山こどもの国」大会に振替えになります(都合が悪い方は、他のアースランクラブの参加券が事務局が既定する一部返金で対応いたします)。

競技規則 1) コース メイン1周1000m/10キロ 5キロ サブ1周750m/3キロ 1.5キロ 750m
2) きずな駅伝 1人が何度何周走っても可、1本のタスキを全員でつないでゴール
3) ペア・ファミリー 同時スタート、並走、同時ゴール(保護者同伴に限り幼稚園~小学生可)

交通アクセス(駐車場は300台/無料)

○東名高速

『御殿場IC』より富士山スカイライン経由で40分

『裾野IC』より大野原経由で30分

『新富士IC』より十里木経由で40分

※一般道も渋滞の可能性があり。時間に余裕をもって!

標高1450m地点で運動は高地順応が必要です。早めに来場してカラダを低酸素にならせる必要があります。高地順応タイムを設けてあります。競技説明会の前の20~30分、必ずアップランニングを行ってください。持病のある方は危険が伴いますので、健康アンケートを提出の上、メディカルスタッフの問診を受けていただきます。

大会スケジュール

9月20日(日)

07:00	開催決定公式Blog発表
08:00	受付開始(スタート30分前まで)
08:15	①高地順応タイム
09:15	10キロ開会式&説明会
09:30	10キロスタート
10:30	②高地順応タイム
11:00	750m種目説明会
11:15	750mファミリースタート
11:30	③高地順応タイム
12:00	1.5キロ・3キロ説明会
12:15	1.5キロスタート
12:40	3キロスタート
13:00	④高地順応タイム
13:30	5キロ説明会
13:45	5キロスタート
14:45	全競技終了

給水所	1か所 ミネラルウォーターとスポーツドリンク
支給品	プログラム・記録証・ゼッケン・マラソン障害保険他
記録証	完走者全員に記録証発行
表彰	個人総合1~3位にメダル、6位までに賞状 駅伝は1~3位に賞状 ペアファミリーの小学生には記念品
完走賞	Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品
中止	雨天決行。但し、競技運営が困難と判断された場合、すみやかに公式Blogに発表します。



規約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件・感染症ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等はありません(参加費の同額のクーポン券を発行、次の大会に参加できる)。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

東名高速の渋滞や付近の交通事情、富士山特有の濃霧の発生などで、
競技スケジュールが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- コースは標高1450mの高原です。会場到着後は時間に余裕をもって入念にウォーミングアップを行ってください。また、アップダウンがあり、足元は変化に富んでいます。絶対に無理はしないでください。
- 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。小学・幼稚園児は保護者の代筆が可です。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
- 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
- 更衣室テント、手荷物置き場を確保しますが、貴重品はご自身の責任で管理してください。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前に発送します。

お問い合わせ

アースランクラブ/イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105