

地球が相手だ!!

EarthRunClub

2024 アースランクラブ第12戦

第3回横浜夏マラソン in 海の公園

2024年9月22日(日)

主催 NPO法人日本アウトフィットネス協会
主幹 横浜夏マラソン事務局／アースランクラブ
後援 神奈川県 横浜市(にぎわいスポーツ文化局)
協力 (株)ワンストップ (株)スマートスタート
ボランティア団体 横浜HAT 神奈川スポーツボランティアバンク

【スケジュール】 @受付(本部)／柴口休憩所横

- ・07:45 受付開始(ハーフ以上のロング種目)
- ・08:45 ロング競技説明会
- ・09:00 フル・ハーフ スタート
- ・09:03 3クォーター スタート
- ・10:00 全種目受付開始
- ・11:15 1.5キロ競技説明会
- ・11:30 1.5キロドッグRR スタート
- ・11:45 1.5キロファミリー スタート
- ・12:00 1.5キロ個人・ペア スタート
- ・12:05 3キロ競技説明会／12:15 スタート
- ・12:20 5キロ競技説明会／12:30 スタート
- ・13:00 10キロ競技説明会／13:15 スタート
- ・14:15 フル関門時間



【制限時間】

- ① フル個人=6時間 ②フル駅伝=5時間 ③ 3クォーター個人=4.5時間
- ④ 3クォーター駅伝=4時間 ⑤ハーフ個人・駅伝=3時間 ⑥ 10キロ=90分
- ⑦ 5キロ=45分 ⑧ 3キロ=30分 ⑨ 1.5キロ=15分(ドッグRR=20分)

※制限時間・関門時間内でも完走が難しいと判断した場合、競技中止を勧告します。

【表彰】 速報により総合3位までは表彰式があります。

- ・賞状は総合6位まで、メダルは部門別・駅伝・ペア3位まで

- ・ファミリーとドッグRRは完走者全員にメダル（賞状・表彰式・部門メダルなし）
- ・賞状、メダルは対象者自身が速報で確認、当日お持帰り下さい（郵送はお受できません）

【きずな駅伝】（タスキ・ゼッケンは受付時にお渡しします）

- きずな駅伝は1本のタスキを全員（1人何回何周でも可）で引継いでゴールする。
- タスキの引継ぎは指定の引継ぎエリアで行う。
- 周回数はチームごとでカウントしてください（スマホで周回データは確認できます）。

【諸注意】

- ロングは2637mコースを使用。フルは16周、3クォーターは12周、ハーフは8周。
- 5キロ、10キロは2500m、1.5キロ、3キロは1500mを使用します。
- ハーフ以上のロング種目は一斉スタート、それ以外はショットガンスタート。
- 10キロ以上は周回チェック用に輪ゴムをお渡しします（使い方は説明会で説明）。
- ゼッケンについているICチップは必ず返却してください（紛失の場合、実費を請求）。
- 給水所は2カ所設置。本部給水に救護所を併設（救命士、AED配置）。
- なぎさ広場管理棟にコインシャワーがあります（9:00~16:30）。朝は混雑が予想されますのでそのまま走れるウェアで集合してください（更衣室テントの設置なし）。
- 手荷物置き場を設置（手荷物用ビニール袋あり）。貴重品は自己責任で管理して下さい。

【プログラムと記録証】

- プログラムは公式イベントページに掲載。必要な方はご自身で印刷してください。
- 記録証はPDFデータで掲載。ゼッケン番号で引出せます（メールで詳細をお知らせ）。

【参加賞】

- ゴール後、オリジナルタオルなど5~6品から1品。駅伝など参加者全員にあり。
- ドッグRRはワンちゃんにおやつがあります。

横浜海の公園コース

横浜海の公園コース		
2637mコース	赤線	——
2500mコース	赤点線
1500mコース	黒線	——

海の公園は多くの方が利用しています。大会優先ではないためお互い譲り合って走ってください。

リザルト
9月27日UP予定
PW: er20240922