

地球が相手だ!!

EarthRunClub

2024 アースランクラブ第 13 戦

第 1 回 TOKYO 千客萬来マラソン

2024 年 10 月 13 日 (日)

主催 NPO法人日本アウトフィットネス協会
主幹 千客萬来マラソン事務局／アースランクラブ
後援 江東区
協賛 万葉倶楽部株式会社 豊洲 千客万来
協力 (株)ワンストップ (株)スマートスタート
ボランティア団体 横浜 HAT 神奈川スポーツボランティアバンク

【スケジュール】 @受付 (本部) / 屋上緑化エレベーター前

- ・ 07 : 45 受付開始 (ハーフ以上のロング種目)
- ・ 08 : 45 ロング説明会
- ・ 09 : 00 フル・ハーフスタート
- ・ 10 : 00 全種目受付開始
- ・ 11 : 15 1.5 キロ説明会
- ・ 11 : 30 1.5 キロ個人・ペアスタート
- ・ 11 : 45 1.5 キロファミリースタート
- ・ 11 : 50 3 キロ説明会
- ・ 12 : 05 3 キロスタート
- ・ 12 : 15 5 キロ説明会
- ・ 12 : 30 5 キロスタート
- ・ 13 : 00 10 キロ説明会
- ・ 13 : 15 10 キロスタート
- ・ 14 : 15 フル閉門時間



【制限時間】

- ① フル個人=6 時間 ②フル駅伝= 4 時間 30 分 ③ハーフ個人=3 時間
- ④ハーフ駅伝=2 時間 30 分 ⑤ 10 キロ=90 分 ⑥ 5 キロ=45 分
- ⑦ 3 キロ=30 分 ⑧ 1.5 キロ=15 分

※制限時間・閉門時間内でも完走が難しいと判断した場合、競技中止を勧告します。

【きずな駅伝】(タスキ・ゼッケンは受付時にお渡しします)

- きずな駅伝は 1 本のタスキを全員 (1 人何回何周でも可) で引継いでゴールする。
- タスキの引継ぎは指定の引継ぎエリアで行う。

□周回数はチームごとでカウントしてください（スマホで確認できます）。

【表彰】 速報により総合3位までは表彰式があります。

- ・ 賞状は総合6位まで、メダルは部門別・駅伝・ペア3位まで
- ・ ファミリーは完走者全員にメダル（賞状・表彰式・部門メダルなし）
- ・ 賞状、メダルは対象者自身が速報で確認、当日お持帰り下さい（郵送はお受できません）

【諸注意】

- ・ ロングは3014mコースを使用。フルは14周、ハーフは7周する。
- ・ 10キロ、5キロは2500m、3キロ、1.5キロは1500mを使用します。
- ・ 全種目2列縦隊からスタートするショットガンスタート。
- ・ 10キロ以上は周回チェック用に輪ゴムをお渡しします（使い方は説明会で説明）。
- ・ ゼッケンについているICチップは必ず返却してください（紛失の場合、実費を請求）。
- ・ 給水所は1カ所設置。救護所を併設（救命士、AED配置）。
- ・ 更衣室テントは設置しますが混雑します。そのまま走れるウェアでおいでください。
- ・ 手荷物置き場を設置（手荷物用ビニール袋あり）。貴重品は自己責任で管理して下さい。

【プログラム（=参加者リスト）と記録証】

- ・ プログラムは公式イベントページに掲載。必要な方はご自身で印刷してください。
- ・ 記録証はPDFデータで掲載。ゼッケン番号で引出せます（メールで詳細をお知らせ）。

【参加賞】

- ・ オリジナルタオルなど5~6品から1品。
- ・ ペア駅伝も参加者全員にあります。

【アクセス】

- ・ 電車 ゆりかもめ「市場前駅」より徒歩7分
- ・ バス 「TOKYO BRT」都内各所から利用できて便利
- ・ 車 豊洲市場付近にコインパーキング多数あり

【万葉倶楽部】

- ・ 全員に20%offの割引券進呈

ぐるり公園は一般の公園利用者がたくさんいます。海岸沿いの走路は一般ランナー、本部のある遊歩道は自転車が頻繁に通ります。ご注意ください。

