

# 2026アスランクラブシリーズ戦

## 第13回上野早朝元気マラソン

【名称】 第13回上野恩賜公園早朝元気マラソン  
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会  
【会場】 上野恩賜公園大噴水広場横  
【後援】 例年通り関係機関に申請予定  
【協力】 (株)ワンストップC  
ボランティア団体 HAT  
神奈川スポーツボランティアバンク



### 実施要項

開催日時 2026年8月2日(日)※雨天決行  
募集期限 2026年7月15日(水) ※翌日～7月26日(日)までレイトエントリー受付(公式HPのみ)  
参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)  
2. 5キロの個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)  
2. 5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)

### 募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
10キロ:個人	250人	4500円	80分
:ペア	25組	5500円	
5キロ:個人	250人	3500円	40分
:ペア	25組	4500円	
2.5キロ個人	80人	3000円	20分
2.5キロペア	25組	4000円	
2.5キロファミリー(2人)	25組	4000円	
2.5キロファミリー(3人)	25組	5000円	

### 競技規則

- 1周が2500mの特設コースを周回
- 全種目2列縦隊から順次スタートとする安全なショットガンスタート(ファミリー(3人)は1組ずつ)
- ペア・ファミリー種目は同時スタートで並走して同時ゴールする
- ゴール後20分で記録証を発行、年代別3位前にメダルあり(忘れずにお持ち帰りください)。
- 速報により総合6位までに賞状。3位まで表彰式があります。
- 更衣室テントはありません、そのまま走れるウェアでお集まりください

## 大会スケジュール

- 05:00 設営スタート
- 06:10 受付開始（5キロ優先受付）
- 06:45 5キロ競技説明会
- 07:00 5キロスタート
- 07:15 10キロ競技説明会
- 07:30 10キロスタート
- 08:15 2.5キロ競技説明会
- 08:30 2.5キロ個人・ペアスタート
- 08:35 2.5キロファミリースタート
- 08:55 競技終了



### 上野恩賜公園

動物園だけでなく博物館や美術館などが点在する国内最大の都市公園です。毎朝行われる「ラジオ体操」は国内最大規模といわれます。スタバも公園内にあります。早朝からたくさんの利用者がいます。お互いに譲りあってトラブルがないように走ってください。特に海外からの観光客は日本語が通じません。ご注意ください。

### 諸注意

- ウェア そのまま走れるウェアリングでおいでください（熱中症対策により大きな被り物は禁止です）。
- 計測 非接触型ICチップ（ゴール後、必ず返却してください）
- 給水所 1か所予定（救命救急士・AEDが待機）
- 支給品 ゼッケンは当日お渡しします（全員にマラソン保険付き）。
- 表彰 個人・ペア6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル※参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併ファミリー完走者全員に完走メダル
- 完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン留め・クーポン券など5～6品から1品
- 中止 雨天決行。ただし困難と判断された状況の場合は中止（当日6:00までにSNSに発表）
- アクセス 電車： JR上野駅公園口より徒歩3分（大噴水横）  
車： 近隣のコインパークをご利用ください  
※ 駅構内に多数のコインロッカーがあります
- その他
  - ・計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
  - ・選手用手荷物置き場を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
  - ・持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。

### 参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

### お問い合わせ

イベント情報センター

TEL： 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX： 045-633-7933

MAIL： info@outfitness.jp

住所： 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105