

2026 アスランクラブ第7戦 第13回サマクロ千葉



【名称】 第13回サマクロスカントリー千葉
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【会場】 千葉市緑区土気町昭和の森
【後援】 (予定) 千葉市 公益社団法人千葉市観光協会
【協力】 (株)ワンストップC (株)イメージメーカー
ボランティア団体：HAT 神奈川スポーツボランティアバンク 千葉ふれあい

実施要項

開催日時 2026年7月18日(土) ※雨天決行
募集期限 2026年7月 1日(水) ※期限後、7月12日(日)までレイトエントリー受付(公式HPのみ)
参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)
1.5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)
U-18 特別料金あり：中高の運動部、地域のスポーツクラブ(小学生可)などスポーツ指導者の下、定期的にグループ練習をしていること(指導者の引率必要)

募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
20キロ個人：アスリート	200人	5500円	2時間
：ゆったり	200人	5500円	2時間30分
30キロ：駅伝(4~12人)	20組	チーム登録2000円	3時間
20キロ：駅伝(4~8人)	20組	1人3000円	2時間30分
10キロ個人	200人	4500円	90分
10キロペア	25組	5500円	
5キロ個人	150人	3500円	45分
5キロペア	25組	4500円	
3キロ個人	150人	3000円	20分
3キロペア	25組	4000円	
1.5キロ個人	80人	2500円	15分
1.5キロペア	25組	3500円	
1.5キロファミリー(2人)	25組	3500円	
1.5キロファミリー(3人)	25組	4500円	
1.5キロドッグRUNRUN	30組	3500円	20分
U-18：10キロ	40人	2500円	90分
U-18：5キロ	40人	2000円	45分
U-18：3キロ	40人	1500円	20分
U-18：1.5キロ	40人	1300円	15分

競技規則

- 園内の芝生の2500m、1500mコースを周回
- ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする
- ゴール後、速報によ総合6位までに賞状、3位までは表彰式あり。
- 駅伝は指定区域でタスキを引継ぎ1人何回何周走っても可。スタート周のみ1人で走る。
- ドッグRUNRUNは愛犬とのペアラン(詳細は公式イベントページの実施要項参照)。

大会スケジュール

07:45	ロング種目（30キロ・20キロ）受付開始
08:45	ロング種目説明会
09:00	ロング種目スタート
10:00	全種目受付開始
11:20	1.5キロ競技説明会
11:30	ドッグRUNRUNスタート
11:40	1.5キロファミリースタート
11:50	1.5キロ個人・ペア
12:00	3キロ競技説明会
12:10	3キロ種目スタート
12:20	5キロ競技説明会
12:30	5キロ種目スタート
12:50	10キロ競技説明会
13:00	10キロ種目スタート
14:25	競技終了



※制限時間内であっても競技委員が危険と判断した場合、競技中止を勧告できる。

諸注意

熱中症	真夏の協議です。十分な熱中症対策でご参加ください。
ウェア	そのまま走れるウェアでおでかけください（更衣室テントは設置しますがスタート前は大変混みます）。
給水所	2か所。本部給水に救護所あり（AED など救命BOX、救命救急士と看護師待機）。
資料	ゼッケン・計測チップ等の選手資料は当日渡し。
表彰	個人・駅伝・ペア6位に賞状。年代別・駅伝・ペア3位にメダル（対象者は後日郵送予定）。参加者が3人未満の年代が隣接年代と合併する。表彰対象とならないファミリーとドッグRUNRUNは完走者全員に完走メダル。
記録証	種目別速報URLよりPDFデータのダウンロードになります。
完走賞	Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン留め・クーポン券など4～5品から1品
中止	雨天決行。ただし開催が困難と判断された状況の場合は中止（当日7:30までにSNSで発表）
手荷物	手荷物置き場を確保します。貴重品は参加者ご自身の責任で管理してください
その他	持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。

参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 計測チップを紛失した場合、**2000円の実費**を申し受けます。
- 9 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

アクセス

電車：	JR外房線「土気駅」南口より徒歩25分（大会専用のシャトル便はありません）
バス：	「土気駅」南口より千葉中央バス「ブランニューモール」行き
車：	圏央道「大網白里IC」より3km・東金有料道路「土気中野IC」より10km
駐車場：	第1、第2合計760台（1回最大400円）※第1駐車場が最寄り

お問い合わせ

イベント情報センター

TEL：045-642-7400（平日10:00~17:30）FAX：045-633-7933

MAIL：info@outfitness.jp

住所：〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105