

酷暑開催基準

- 1 競技中に 40℃を超えると予想された場合、距離を 50%短縮する。
- 2 競技中に 36℃を超えると予想された場合、距離を 25%短縮する。

2026アースランクラブ第9戦

- 【名称】 第14回柏の葉爽快マラソン
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【主管】 柏の葉爽快マラソン事務局
【協力】 東葛5市薬剤師会 (株)ワンストップC
ボランティア団体: HAT KSVB

柏の葉爽快マラソン



実施要項

- 開催日時 2026年8月23日 ※雨天決行
募集期限 2026年8月5日(水)まで ※以降~16日(日)までレイトエントリー(公式HPのみ)
参加資格 3キロ以上の個人駅伝は中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
1. 5キロ個人は小学生以上(小学生は指導者又は保護者の引率誘導必要)
ペアは小学生以上、ファミリーは幼稚園以上(小学生以下は保護者とのペアリング=伴走必要)
U-18 特別料金: 中高の運動部、地域のスポーツクラブ(小学生以上)、陸連登録者で、スポーツ指導者の下で定期的・継続的に練習をしていること(指導者の引率必要)
受付本部 総合競技場(コースは競技場を含む園内の特設コース)

アースランクラブは地球に優しいSDGsを目指します

募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
フル:個人	250人	7000円	6時間
30キロ:個人	50人	6500円	4時間30分
ハーフ:個人	150人	6000円	3時間
フル:駅伝(4~14人)	30組	チーム登録2000円	4時間30分
ハーフ:駅伝(4~7人)	30組	1人3000円	2時間30分
10キロ個人	250人	4500円	90分
10キロペア	20組	5500円	
5キロ個人	200人	3500円	45分
5キロペア	20組	4500円	
3キロ個人	100人	3000円	30分
3キロペア	30組	4000円	
1.5キロ個人	50人	2500円	15分
1.5キロペア	40組	3500円	
1.5キロファミリー(2人)	20組	3500円	
1.5キロファミリー(3人)	20組	4500円	
U-18は特別料金あり	各30人	専用エントリー[楽々ログイン]から受付	

競技規則

1. メイン3014m、サブ2500m、ショート1500mコースを周回（公的イベントの関係で変更の可能性あり）
2. フルは3014mを14周、ハーフは7周、30キロは1周目を距離調整して10周
3. 一斉スタート（1.5キロ種目のみ安全なショットガンスタート）。一部変更の可能性あり）
4. ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする
5. ゴール後、総合3位までに賞状と表彰式。総合6位までに賞状があります。
6. 駅伝は指定区域でタスキを引継ぎ、1人何回何周走っても可

スケジュール

- ・07:45 ロング（フル・30キロ・ハーフ）受付開始
- ・08:45 ロング説明会
- ・09:00 フル・ハーフスタート
- ・09:03 30キロスタート
- ・10:00 全種目受付開始（スタート30分までに完了）
- ・11:00 1.5キロ種目説明会
- ・11:15 1.5キロ個人（中学生以上）ペアスタート
- ・11:25 1.5キロ個人（小学生）スタート
- ・11:35 1.5キロペア スタート
- ・11:45 1.5キロファミリースタート
- ・11:50 3キロ種目説明会
- ・12:00 3キロスタート
- ・12:05 5キロ種目説明会
- ・12:20 5キロスタート
- ・13:00 10キロ種目説明会
- ・13:15 10キロスタート
- ・14:20 フル閉門（新しい周回不可）
- ・15:00 全競技終了



公園は一般の利用者がたくさんいます。
トラブルの無いようスマートに走ってください。マラソン優先ではありませんのでご注意ください。

※制限時間にかかわらず完走が困難と判断した場合、競技中止を勧告します。

諸注意

- ウェア 9時スタートのロング種目は大変込み合います。そのまま走れるウェアリングでおいでください
- 給水所 3カ所（冷水、スポドリ、打ち水、食品ほか）。本部には救命救急士と看護士待機。
- 支給品 ゼッケン・計測チップは当日渡し。マラソン保険
- 表彰 個人・駅伝・ペア6位に賞状。年代別・駅伝・ペア3位にメダル（対象者は後日郵送予定）。参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併する。表彰対象でないファミリーは完走者全員に完走メダル
- 記録証 ゴール後20分後に全員に配布。種目別速報URLよりPDFデータのダウンロードもできます。
- 完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン留め・クーポン券など5～6品から1品
- 中止 雨天決行。ただし困難と判断された状況の場合は中止（当日7:30までにSNSで発表）

参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会
- 3 主催者の責によらない事由（荒天・地震・水害・事件）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 計測チップを紛失した場合、**2000円の実費**を申し受けます。
- 9 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

アクセス

- 1 つくばエクスプレス『柏の葉キャンパス』駅西口から徒歩25分 またはバス便あり
- 2 東武野田線『江戸川台』駅東口から徒歩30分 またはバス便あり
- 3 JR常磐線／東武野田線『柏駅西口』 バス便あり

お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105