

アースランクラブは地球に優しいSDGsを目指します

2026 アースランクラブ第5戦

大田区多摩川新緑マラソン

- 【名称】 第12回大田区多摩川マラソン
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【会場】 東京都大田区区民広場～緑地公園（多摩川大橋下）
【後援】 昨年同様に関係機関に申請中
【協力】 (株)ワンストップC (株)イメージメーカー
ボランティア団体：HAT 神奈川スポーツボランティアバンク



実施要項

- 開催日時 2026年4月19日(日) ※雨天決行
募集期限 2026年4月1日(水) ※期限後、4月12日(日)までレイトエントリー(公式HPのみ)
参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)
1. 5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)

募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
フル：個人	150人	7000円	6時間
30キロ：個人	50人	6500円	4時間30分
ハーフ：個人	50人	6000円	3時間
フル：駅伝(4人～14人)	30組	チーム登録2000円	5時間
ハーフ：駅伝(4人～7人)	30組	1人3000円	3時間
10キロ個人	100人	4500円	90分
10キロペア	20組	5500円	
5キロ個人	100人	3500円	45分
5キロペア	30組	4500円	
3キロ個人	50人	3000円	30分
3キロペア	30組	4000円	
1. 5キロ個人	50人	2500円	20分
1. 5キロペア	30組	3500円	
1. 5キロファミリー(2人)	30組	3500円	
1. 5キロファミリー(3人)	30組	4500円	

競技規則

- 多摩川河川敷のサイクリングコースに往復3014m、2500m、1500mコースを使用する
フルは3014mを14周、ハーフは7周、30kmは1周目を距離調整して10周、10キロ、5キロは2500mコース、3キロ、1.5キロは1500mコースを使用する
- コースが狭いため2列縦隊のショットガンスタート
- 駅伝は指定区域でタスキを引継ぎ1人何回何周走っても可のきずな駅伝。ただしスタート周のみ単独走。
- ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする
- ゴール後、速報により総合6位までに賞状と表彰式があります。
- 同時に速報により部門別3位まで(個人・駅伝・ペア)にメダルを授与(後日郵送はありません)。
- ファミリーは表彰対象ではありませんが、完走者全員に完走メダルがあります。

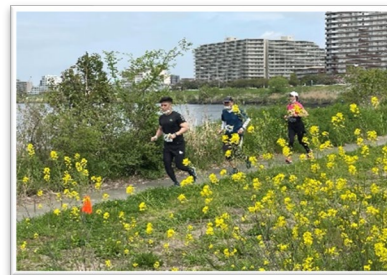
アクセス

- ・駐車場 公営1回500円
- ・京急線 「六郷土手駅」より上流に1.3km

大会スケジュール

- 07:45 ロング種目受付開始（各種目スタート30分前まで）
- 08:45 開会式&ロング競技説明会
- 09:00 フル・ハーフ種目スタート
- 09:03 30キロスタート
- 10:00 全種目受付開始
- 11:30 1.5キロ・3キロ競技説明会
- 11:45 1.5キロ種目スタート
- 12:15 3キロ種目スタート
- 12:30 5キロ競技説明会
- 12:45 5キロ種目スタート
- 13:00 10キロ競技説明会
- 13:15 10キロスタート
- 14:15 フル個人関門、次の周回は不可
- 15:00 全競技終了

※制限時間、関門時間にかかわらず競技委員が完走が困難と判断した場合、競技中止を勧告します。



多摩川には一般の利用者がたくさんいます。トラブルの無いようスマートに走ってください
大会開催の手続きはとっておりますがマラソン優先ではありません。

諸注意

- ウェア 会場に更衣室は設置なし。公園管理事務所には8時にオープンする更衣室とシャワーがあります。ロング種目は時間が足りないのでそのまま走れるウェアでお集まりください
- 給水所 1か所予定（冷水、スポドリ、栄養補助食品）救命救急士と看護師待機
- 資料 ゼッケン・計測チップ等の選手資料は当日渡し（参加の手引き、選手リストはPDFデータ）。
- 表彰 個人・ペア・駅伝6位までに賞状。年代別・ペア・駅伝3位までにメダル（参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併） ファミリーは完走者全員に完走メダル
- 完走賞 Tシャツ、タオル・ゼッケン留め・クーポン券など4～5品から1品
- 中止 雨天決行。ただし開催が困難と判断された状況の場合は中止（当日7:30までにSNSで発表）
- 手荷物 手荷物置き場を確保します。貴重品は参加者ご自身の責任で管理してください
- その他 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。

参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責に依らない事由（災害・強風等コンディション不良）で中止になった場合、返金等はなし。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 計測チップを紛失した場合、**2000円の実費**を申し受けます。
- 9 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30）FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105