

2026 多摩川ネイチャーウォーク



新しいTOKYOと自分を発見する
第11回多摩川ネイチャーマラソンとコラボ

【名称】 2026 多摩川ネイチャーウォーク
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【受付】 東京都大田区田園調布本町（丸子の渡し）
【後援】 大田区ほか9自治体（昨年実績）
【協力】 （株）ワンストップC （株）イメージメーカー
ボランティア団体：HAT 神奈川スポーツボランティアB

◆ 実施要項

開催日時 2026年4月12日(日) ※雨天決行 募集期限 2025年3月25日(水)

参加資格 20キロ小学生以上、30キロ以上は中学生以上

参加賞 完歩証 スポーツタオル ドリンク おやつ 完歩賞は入浴券（第二粟の湯）

必携品 帽子、スマホ、非常時交通費

◆ 募集内容

種目	募集	参加費	スタート時間	制限時間
40キロウォーク	150人	2500円	6:30~8:00	11時間
30キロウォーク	150人	2500円	6:30~8:00	10時間
20キロウォーク	150人	2500円	6:30~8:00	8時間

【マラソン部門のスケジュール】

05:30 100 受付開始
06:00~15 100 キロスタート
07:00~15 80 キロスタート
07:30~45 60 キロスタート
07:30~45 50 キロスタート

【コース】 多摩川左岸（東京都側）本部受付は丸子橋 ※コースの詳細は公式HPで確認

- 1) 40キロ 0km (田園調布本町) ⇄ 20km (府中市是政)
- 2) 30キロ 0km (田園調布本町) ⇄ 10km (狛江市和泉) ⇄ -5km (大田区西六郷)
- 3) 20キロ 0km (田園調布本町) ⇄ 10km (狛江市和泉)

【競技規則】 【受付】 (多摩川丸子橋緑地) 丸子橋より300m下流

- 1) 準備できた方から指定時間にスタートする
- 2) 0km 地点、10km 地点、20km 地点、-5km 地点、通過ごとにスタッフを押す
- 3) 競技中は参加賞のスポーツタオルを体の一部に貼り付けて掲示する
- 4) 通過地点制限時間は20km 地点12:00、10km 地点14:00、0km 地点17:00
- 5) 30キロ種目は15:30以降、-5km 地点へは進めない
- 6) 途中棄権は本部に連絡後、自力で帰宅する
- 7) 手荷物の預かりはできません
- 8) 完歩者には「第二粟の湯」の入浴券を進呈

参加規約 (アースランクラブ共通)

- 1) 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2) 種目の変更は事務局まで連絡してください。
- 3) 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4) 治療中の疾病、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。
- 5) 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 6) 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-5 7-105