

## 2026 アースランクラブ第2戦

### 大井東京冬マラソン



【名称】 第9回大井東京マラソン

【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会

【会場】 都立大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森陸上競技場  
(東京都品川区八潮4丁目1-19)

【後援】 東京都(申請中) 品川区(申請中) しながわ観光協会(申請中)

【協力】 (株)ワンストップC (株)イメージメーカー  
ボランティア団体: HAT/神奈川スポーツボランティアバンク

#### 実施要項

開催日時 2026年1月31日(土) ※雨天決行

募集期限 2026年1月14日(水) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)

参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)

3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)

1.5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)

※U-18は定期的にグループ練習をする小中高の運動部スポーツクラブ部員(指導者の会場までの引率が必要)

#### 募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
フル:個人	150人	7000円	6時間
30キロ:個人	50人	6500円	4時間30分
ハーフ:個人	50人	6000円	3時間
フル:駅伝(4人~14人)	30組	チーム登録2000円	5時間
ハーフ:駅伝(4人~7人)	30組	1人3000円	3時間
10キロ個人	100人	4500円	
10キロ個人(U-18)	30人	2300円	90分
10キロペア	20組	5500円	
3キロ個人	50人	3500円	
3キロ個人(U-18)	30人	1800円	30分
3キロペア	30組	4500円	
1.5キロ個人	50人	2500円	
1.5キロ個人(U-18)	30人	1300円	20分
1.5キロペア	30組	3500円	
1.5キロファミリー(2人)	30組	3500円	
1.5キロファミリー(3人)	30組	4500円	

#### 競技規則

- 1周3014m、3333m、3000m、750mコースを設置する
- フルは3014mを14周、ハーフは7周、30kmは1周目を距離調整して10周する。
- 10キロは3333mを3周、3キロは3000mを1周する。
- 1.5キロは750mを2周する
- 1.5キロはスタジアム内トラックをショットガンスタート、それ以外は同じく一斉スタート
- ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする(できるだけ手をつないでゴール)

## 大会スケジュール

07:45 ロング種目受付開始（各種目スタート30分前まで）  
08:45 開会式＆ロング競技説明会  
09:00 フル・ハーフ種目スタート  
09:03 30キロスタート  
10:00 全種目受付開始  
11:45 1.5キロ競技説明会  
12:00 1.5キロ種目スタート  
12:30 3キロ競技説明会  
12:40 3キロ種目スタート  
12:50 10キロ競技説明会  
13:00 10キロスタート  
14:15 フル個人閑門、次の周回は不可  
15:00 全競技終了



※制限時間、閑門時間にかかる場合は競技委員が危険と判断した場合、競技中止を勧告します。

## 諸注意

給水所 2か所（冷水、スポーツドリンク、栄養補助食品）救命救急士と看護師待機  
資料 ゼッケン・計測チップ等の選手資料は当日渡し  
表彰 個人・ペア男女総合6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル。※参加者が3人未満の年代は隣接と合併  
ファミリー完走者全員に完走メダル  
表彰式 個人・ペア・駅伝の3位までが決定次第、表彰式を行います（ファミリーは表彰式はありません）  
完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン留め・クーポン券など4～5品から1品  
中止 雨天決行。ただし開催が困難と判断された状況の場合は中止  
その他 更衣室にロッカーはあります（数に限りがあります）。荷物置場を確保します。貴重品等は参加者ご自身の責任で  
管理してください。持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。

## 規約（アースランクラブ共通）

- 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などにより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 計測チップを紛失した場合、**2000円の実費**を申し受けます。
- 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

## アクセス

- JR「品川駅」（東口） 「大井町駅」（東口） 「大森駅」（東口） 京急「大森海岸駅」よりバス便あり
- 東京モノレール「大井競馬場」徒歩8分
- 車 「第一駐車場」190台 「第二駐車場」100台 1時間300円以降30分毎に100円

### お問い合わせ

#### イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日 10:00～17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-5 7-105

※参加確認ハガキは大会10日前の投函、インフォメーションメールは7日前に発送予定