大井東京マラソン
3014m／3333m／1500m

07：45　ロング受付開始
08：45　ロング競技説明会
09：00　フル　（70 人組／白）
　　ハーフ（110 人組／黄）
　：03　３０ｋ（55 人／緑）
10：00　全種目受付
12：00　1.5ｋ個人・ペア
　　（25 人組／紫・ｸﾞﾚｰ）
12：10　1.5ｋﾌｧﾐﾘｰ
　　（40 組／ｵﾚﾝｼﾞ）
12：40　３ｋ（50 人組／赤）
13：30　10ｋ（80 人組／水色）
14：15　フル関門
15：00　競技終了

■コース誘導　（★無線）

①②③④　競技場出入口　★
糸久　岩波　岡山　田中

⑤⑥⑦⑧⑨⑩　★
KSVB　６人

⑪⑫⑬⑭　第１Ｐ　★
大山　小林　石原　芦川

⑮⑯⑰⑱⑲　★
石井　山田　戸田　有田　秋山

■受付　諸田　重田　川上

■給水　KSVB　４人

■荷物　細野　一石
■本部　高久　梶塚　吉崎
　　飛田　松原　塚田　山本
※10：30～　２人ゴール給水へ

■競技場内誘導（ゴール・折返し）
　　待場　　稲葉