

2025 アースランクラブ第15戦

鶴見川アリーナマラソン

- 【名称】 第11回鶴見川風の音（アリーナ）マラソン
 【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会／アースランクラブ
 【会場】 スタート：新横浜駅前公園（アリーナ横）～鷹野大橋
 【後援】 神奈川県 横浜市にぎわいスポーツ文化局（前回実績）
 【協力】 ㈱ワンストップコミュニケーション ボランティア団体：HAT KSVB 他



実 施 要 項

- 開催日時 2025年12月14日(日) ※雨天決行
 募集期限 2025年11月26日(水) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー(公式HPのみ)
 参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
 3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)
 1. 5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)
 U-18 特別料金あり：中高の運動部、地域のスポーツクラブ(小学生可)などスポーツ指導者の下、
 定期的にグループ練習をしていること(指導者の引率必要)
 ※アースランクラブ「SDGs」宣言：①可能な限り紙媒体の廃止 ②紙コップの減数化 ③分別ゴミの徹底

募 集 内 容

種目	募集人組	参加費	制限時間
ハーフ・アスリート	80人	6000円	2時間30分
ハーフ・ゆったり	80人	6000円	3時間15分
20キロ駅伝(往復2.5km使用)	20組(4~8人)	チーム登録2000円：1人3000円	3時間00分
10キロ個人	80人	5000円	90分
10キロペア	20組	6000円	90分
10キロ駅伝(往復2.5km使用)	20組(4人)	チーム登録2000円：1人3000円	80分
10キロ駅伝(U-18 ")	20組(4人)	チーム登録2000円：1人1500円)	80分
5キロ個人	80人	4000円	45分
5キロペア	10組	5000円	
5キロ個人(U-18)	20人	2000円	
3キロ個人	50人	3000円	30分
3キロペア	10組	4000円	
3キロ個人(U-18)	20人	1500円	
1.5キロ個人	30人	2500円	20分
1.5キロペア	20組	3500円	
1.5キロファミリー(2人)	20組	3500円	
1.5キロファミリー(3人)	20組	4500円	
1.5キロドッグRUNRUN	20組	3500円	
1.5キロ個人(U-18)	30人	1300円	

1.5キロドッグRUNRUNの詳細は別掲の募集要項参照

競技規則

- ハーフ・10キロは一筆書き。スタートしたらゴールまで1ウェイ。
- 5キロ・2.5キロは2500mコースを往復、3キロ・1.5キロは1500mを往復
- 2列縦隊でスタートする安全なショットガンスタート
- ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする
- ゴール後、速報により記録証を発行、対象者には賞状とメダルを贈呈
- 駅伝の引継ぎはスタート地点のみ。

スケジュール

08:30 ハーフ/駅伝(20キロ・10キロ)受付開始
09:15 ハーフ・駅伝説明会
09:30 ハーフ/アスリートスタート
09:35 ハーフ/ゆったりスタート
09:45 駅伝スタート
11:00 全種目受付開始
11:45 10キロ説明会
12:00 10キロスタート
12:15 1.5キロ説明会
12:30 1.5キロドッグRRスタート
12:45 個人・ペアスタート
12:48 ファミリースタート
12:50 3キロ説明会
13:05 3キロスタート
13:15 5キロ説明会
13:30 5キロスタート
14:15 競技終了



◆鶴見川

鶴見川コースは市民の大切な憩いの場です。関係機関にマラソン大会の届け出は提出していますが、マラソン大会優先ではありません。お互いに譲り合って事故がないように注意してください。

◆諸注意

ウェア そのまま走れるウェアリングでおいください

給水所 冷水とスポーツドリンク、塩分補給食：コース内3か所設置

支給品 ゼッケン・参加賞・マラソン傷害保険

表彰 個人・ペア6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル

※参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併

ファミリーとドッグランランは全員に完走メダル

完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン止め・クーポン券など4～5品から1品

中止 雨天決行。ただし困難と判断された状況の場合は中止(当日7:30までにSNSで発表)

救護 救命救急士が巡回、看護師が待機(AED、救護BOX配置)

◆参加規約(アースランクラブ共通)

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由(地震・風水害・事件ほか)で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 計測チップを紛失した場合、**2000円の実費**を申し受けます。
- 9 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

◆参加規約

○電車 「新横浜駅」徒歩7分 東急線と相鉄線の乗入れにより都心から乗換なしで来られます。

○車 横浜北西線『新横浜IC』から5分(駐車場は付近のコインPをご利用ください)

お問い合わせ

イベント情報センター／鶴見川アリーナマラソン事務局

TEL: 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX: 045-633-7933

MAIL: info@outfitness.jp

住所: 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105

※ インフォメーションメールは12月5日に発送予定