

地球が相手だ!!

EarthRunClub

2025 アースランクラブ第15戦

第11回鶴見川風の音アリーナマラソン

2025年12月14日(日)

共催 NPO法人日本アウトフィットネス協会
後援 神奈川県 横浜市
協力 (株)ワンストップ (株)イメージメーカー
ボランティア団体 HAT 神奈川スポーツボランティアバンク
★アースランクラブ「SDGs」宣言:

①可能な限り紙媒体の廃止 ②紙コップの減数化 ③分別ゴミの徹底

【スケジュール】 12月14日(日) 本部:新横浜駅前公園(横浜アリーナ+奥)

08:30 ハーフ/駅伝(20キロ・10キロ)受付開始
09:15 ハーフ・駅伝説明会
09:30 ハーフ/アスリートスタート
09:35 ハーフ/ゆったりスタート
09:40 駅伝(20キロ・10キロ)スタート
09:45 駅伝スタート
11:00 全種目受付開始
11:45 10キロ個人説明会
12:00 10キロスタート
12:15 1.5キロ種目説明会
12:30 1.5キロドッグRRスタート
12:45 " 個人・ペアスタート
12:48 " ファミリースタート
12:50 3キロ種目説明会
13:05 3キロスタート
13:15 5キロ種目説明会
13:30 5キロスタート
14:15 競技終了

【制限時間】

- 1) ハーフアスリート個人/2時間30分
" ゆったり個人/3時間15分
- 2) 20キロ駅伝/3時間
- 3) 10キロ個人/90分
" 駅伝/80分
- 4) 5キロ/45分
- 5) 3キロ/30分
- 6) 1.5キロ全種目/20分

※制限時間内でも完走が難しいと判断した場合、競技中止を勧告します。

【競技規則】

- 1) ハーフ個人と10キロ個人は一筆書きワンウェイです。
- 2) ハーフは10キロ中間点で計測しなければならない。
- 3) 20キロ駅伝・10キロ駅伝・5キロ種目は片道1.25kmを往復します。
- 4) 3キロ種目・1.5キロ種目は片道750mを往復します。
- 5) スタートは安全のため全種目2列縦隊のショットガンスタートです。
- 6) 計測は計測バンドでK-s-o-k機にタッチします。

【表彰】

- 1) 速報により6位までに賞状と表彰式があります(ファミリー・ドックRRを除く)。
- 2) 部門別・駅伝・ペアは3位までメダルがあります。
- 3) ファミリー・ドッグRRは全員に完走メダルがあります(表彰・賞状はありません)。
- 4) 部門別メダル、完走メダルは、当日お持帰り下さい(郵送はありません)。

【諸注意】

- 1) 計測バンドは必ず返却してください(紛失の場合、実費2000円を請求)。
- 2) 給水所は本部、コースに第1、第2、第3を設置(ハーフは最大6回給水可能)。
- 3) 本部に公園とアリーナのトイレがあります。コースにはありません。近隣のコンビニについては配置のスタッフに聞いてください。
- 4) 更衣室テントはありません。そのまま走れるウェアでおいでください。
- 5) 手荷物置き場を設置します。貴重品は自己責任で管理して下さい。

◆鶴見川

鶴見川コースは市民の大切な憩いの場です。関係機関にマラソン大会の届け出は提出していますが、マラソン大会優先ではありません。お互いに譲り合って事故がないように注意してください。

加えてスタート地点に隣接するマンションの住民から騒音の苦情が寄せられています。音響は必要最小限で使用します。駅伝などは歓声をあげての応援はお控えください。

