

# 多摩川ネイチャーウォーク



新しいTOKYOと自分を発見する  
第10回多摩川ネイチャーマラソンとコラボ

【名称】 2025 多摩川ネイチャーウォーク  
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会  
【会場】 東京都大田区羽田～府中市民の森の多摩川左岸  
【後援】 大田区ほか8自治体（昨年実績）  
【協力】 (株)ワンストップC (株)スマートスタート  
ボランティア団体：HAT 神奈川スポーツボランティアB

## ◆実施要項

開催日時 2025年4月13日(日) ※雨天決行

参加資格 中学生以上

必携品 帽子、スマホ、非常時交通費

募集期限 2025年3月26日(水)

参加賞 完歩証 スポーツタオル ドリンク

銭湯入浴券（第二粟の湯）

## ◆募集内容

種目	募集	参加費	スタート時間	制限時間
50キロウォーク	150人	2500円	6:15～6:30	11時間
40キロウォーク	150人	2500円	6:15～6:30	10時間

### 【マラソン部門のスケジュール】

05:30 100 受付開始  
06:00～15 100 キロスタート  
07:00～15 80 キロスタート  
08:00～15 60 キロスタート  
09:00～15 50 キロスタート

【コース】 多摩川左岸（東京都側）丸子橋～京王線 コースの詳細は公式HPで確認

- 1) 50キロ種目 田園調布本町⇄府中市是政 + ⇄西六郷
- 2) 40キロ種目 田園調布本町⇄府中市是政

【競技規則】 【受付】（多摩川丸子橋緑地）丸子橋より300m下流

- 1) 10km、20km、30km、40km、50kmのチェックポイントで押印する
- 2) 競技中は参加賞のスポーツタオルを体の一部に貼り付けて掲示すること
- 3) 50キロ種目は40km地点の閉門時間は16:15（この時点で競技終了となる）
- 4) 50キロ種目40キロ種目ともゴール地点の閉鎖時間は17:30とする（この時間以内にゴール）
- 5) 途中棄権は本部に連絡後、自力で帰宅する
- 6) 手荷物の預かりはできません。

## 参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目の変更は事務局まで連絡してください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。
- 5 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 6 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

## お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00～17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105