東京千客萬来マラソン
（往復 3014m/2500m/1500m）

進行

09:00　ロング種目スタート
11:30　1.5 キロスタート
12:00　3 キロスタート
12:20　5 キロスタート
13:15　10 キロスタート
15:00　終了