

地球が相手だ!!

EarthRunClub

2024 アースランクラブ第14戦

第13回稲毛サンセットビーチマラソン

2024年11月3日(日)



千葉県「緑と水辺の基金」
チャリティーイベント

共催 NPO法人日本アウトフィットネス協会
株式会社ワールドパーク

後援 千葉県(公社)千葉県観光協会

協力 (株)ワンストップ (株)スマートスタート

ボランティア団体 HAT 神奈川スポーツボランティアバンク

★アースランクラブ「SDGs」宣言:

- ①可能な限り紙媒体の廃止 ②紙コップの減数化 ③分別ゴミの徹底

【スケジュール】 @受付(稲毛海浜公園中央芝生の広場)

- ・07:45 受付開始(ハーフ以上のロング種目)
- ・08:45 ロング種目説明会
- ・09:00 フル・ハーフスタート
- ・09:03 30キロスタート
- ・10:00 全種目受付開始
- ・11:00 1.5キロ種目説明会
- ・11:15 1.5キロドッグRRスタート
- ・11:30 1.5キロ個人・ペアスタート
- ・11:45 1.5キロファミリースタート
- ・12:00 ビーチラン種目説明会
- ・12:10 ビーチラン1.5・3キロスタート
- ・12:30 5キロ種目説明会
- ・12:40 5キロスタート
- ・13:00 10キロ種目説明会
- ・13:15 10キロスタート
- ・14:20 フル関門時間【制限時間】

【制限時間】

- 1) フル個人/6時間 フル駅伝/5時間
- 2) 30キロ個人/4時間30分
- 3) ハーフ個人/3時間 ハーフ駅伝2時間30分
- 4) 10キロ/90分
- 5) 5キロ/45分
- 6) 1.5キロ個人/10分 1.5キロペア/15分
1.5キロファミリー・ドッグRR/20分
- 7) ビーチラン
3キロ個人/25分 3キロペア/30分
1.5キロ個人/10分 1.5キロペア/15分

※制限時間・関門時間内でも完走が難しいと判断した場合、競技中止を勧告します。

【きずな駅伝】(タスキ・ゼッケンは受付時にお渡しします)

□きずな駅伝は1本のタスキを全員(1人何回何周でも可)で引継いでゴールする。

□タスキの引継ぎは指定の引継ぎエリアで行う。

□周回数はチームごとでカウントしてください(スマホで確認できます)。

【表彰】 速報により総合3位までは表彰式があります。

- ・ 賞状は総合6位まで、メダルは部門別・駅伝・ペア3位まで
- ・ ファミリーとドッグRRは完走者全員にメダル（賞状・表彰式・部門メダルなし）
- ・ 賞状、メダルは対象者自身が速報で確認、当日お持帰り下さい（郵送はお受できません）

【諸注意】

- ・ ロングは3014mコースを使用。フルは14周、ハーフは7周、30キロは1周目に距離調整して10周する。
- ・ 10キロ、5キロは2500m、3キロ、1.5キロは1500mを使用。
- ・ ビーチランは1500m（砂浜が70%）のビーチコースを使用。
- ・ ロング種目のみ一斉スタート、以外は全種目ショットガンスタート。
- ・ 10キロ以上は周回チェック用に輪ゴムをお渡しします（使い方は説明会で説明）。
- ・ ゼッケンについているICチップは必ず返却してください（紛失の場合、実費を請求）。
- ・ 給水所は1カ所設置。救護所を併設（救命士、AED配置）。
- ・ 更衣室テントは設置しますが混雑します。そのまま走れるウェアでおいでください。
- ・ 手荷物置き場を設置（手荷物用ビニール袋あり）。貴重品は自己責任で管理して下さい。

【プログラム（＝参加者リスト）と記録証】

- ・ プログラムは公式イベントページに掲載。必要な方はご自身で印刷してください。
- ・ 記録証はPDFデータで掲載。ゼッケン番号で引き出せます（メールで詳細をお知らせ）。



参加者（ランナー）特典

- 1) 「Park de Marche」のキッチンカーで100円引き（500円以上のお買上で）
- 2) 「TAKIBI」 3名以上の予約で1名様無料