

## 2024 アースランクラブ第7戦

### 柏の葉爽快マラソン



- 【名称】 第12回柏の葉爽快マラソン  
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会／アースランクラブ  
【主管】 柏の葉爽快マラソン事務局  
【協力】 松戸市薬剤師会 (株)ワンストップC  
ボランティア団体：千葉ふれあい HAT 神奈川スポーツボランティアバンク

### 実施要項

- 開催日時 2024年5月3日(金) ※雨天決行  
募集期限 2024年4月17日(水)まで ※以降～29日(月)までレイトエントリー(公式HPのみ)  
参加資格 3キロ以上の個人駅伝は中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)  
1. 5キロ個人は小学生4年以上(小学生は指導者又は保護者の引率誘導必要)  
ペアは小学生以上、ファミリーは幼稚園以上(小学生以下は保護者とのペアリング=伴走必要)  
U-18 特別料金：中高の運動部、地域のスポーツクラブ(小学4年生以上)、陸連登録者で、スポーツ指導者の下、定期的に継続的に練習をしていること(指導者の引率必要)  
※会場 1月10日の現時点で総合競技場が使えるかどうか不明なため、受付は公園内の広場を想定しています。

### 募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
フル：個人	250人	6000円	6時間
30キロ：個人	50人	5500円	4時間30分
ハーフ：個人	150人	5000円	3時間
フル：駅伝(4~14人)	30組	チーム登録2000円	4時間30分
ハーフ：駅伝(4~7人)	30組	1人2500円	2時間30分
10キロ個人	250人	4000円	90分
10キロペア	20組	5000円	
5キロ個人	200人	3000円	45分
5キロペア	20組	4000円	
3キロ個人	100人	2500円	30分
3キロペア	30組	3500円	
1. 5キロ個人	50人	2000円	15分
1. 5キロペア	40組	3000円	
1. 5キロファミリー(2人)	20組	3000円	
1. 5キロファミリー(3人)	20組	4000円	
U-18は特別料金あり	各30人	専用エントリー[楽々ログイン]から受付	

## 競技規則

1. メイン3014m、サブ2500m、ショート1500mコースを周回（公的イベントの関係で変更の可能性あり）
2. フルは3014mを14周、ハーフは7周、30キロは1周目を距離調整して10周
3. 一斉スタート（1.5キロ種目のみ安全なショットガンスタート）。一部変更の可能性あり）
4. ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする（できるだけ手をつないでゴールする）
5. ゴール後、速報により記録証を発行、対象者には賞状とメダルを贈呈
6. 駅伝は指定区域でタスキを引継ぎ、1人何回何周走っても可

## スケジュール

- ・07:45 ロング（フル・30キロ・ハーフ）受付開始
- ・08:45 ロング説明会
- ・09:00 フル・ハーフスタート
- ・09:03 30キロスタート
- ・10:00 全種目受付開始（スタート30分までに完了）
- ・11:15 1.5キロ種目説明会
- ・11:30 1.5キロ個人ペアスタート
- ・11:45 1.5キロファミリースタート
- ・11:45 3キロ種目説明会
- ・11:00 3キロスタート
- ・12:05 5キロ種目説明会
- ・12:20 5キロスタート
- ・13:00 10キロ種目説明会
- ・13:15 10キロスタート
- ・14:20 フル関門（新しい周回不可）
- ・15:00 全競技終了



## 諸注意

ウェア 9時スタートの種目は大変込み合います。そのまま走れるウェアリングでおいでください

給水所 2か所（本部は救命救急士と看聴機）

支給品 プログラム・ゼッケン・マラソン傷害保険・記録証

表彰 個人・駅伝・ペア6位に賞状。年代別・駅伝・ペア3位にメダル※参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併表彰対象でないファミリーは完走者全員に完走メダル

完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン止め・クーポン券など5～6品から1品

中止 雨天決行。ただし困難と判断された状況の場合は中止（当日7:30までにSNSで発表）

## 参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

## お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105

※ 参加確認ハガキは大会10日前の投函、インフォメーションメールは7日前に発送予定