

2024 アースランクラブ第6戦

多摩川新緑マラソン

- 【名称】 第10回大田区多摩川マラソン
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【会場】 東京都大田区区民広場～緑地公園（多摩川大橋下）
【後援】 昨年同様に関係機関に申請
【協力】 (株)ワンストップC ボランティア団体：HAT



神奈川スポーツボランティアバンク

実施要項

- 開催日時 2024年4月21日(日) ※雨天決行
募集期限 2024年4月3日(水) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)
参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)
1. 5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)
2.

募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
フル：個人	150人	6000円	6時間
30キロ：個人	50人	5500円	4時間30分
ハーフ：個人	50人	5000円	3時間
フル：駅伝	30組	チーム登録2000円	5時間
ハーフ：駅伝	30組	1人2500円	3時間
10キロ個人	100人	4000円	90分
10キロペア	20組	5000円	
5キロ個人	100人	3000円	45分
5キロペア	30組	4000円	
3キロ個人	50人	2500円	30分
3キロペア	30組	3500円	
1. 5キロ個人	50人	2000円	20分
1. 5キロペア	30組	3000円	
1. 5キロファミリー(2人)	30組	3000円	
1. 5キロファミリー(3人)	30組	4000円	

競技規則

- 多摩川河川敷のサイクリングコースに往復3014m、2500m、1500mコースを使用する
- フルは3014mを14周、ハーフは7周、30kmは1周目を距離調整して10周する
- コースが狭いため2列縦隊のショットガンスタート
- スタート時間に時差があるため記録証の発行には5～10分かかる
- ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする(できるだけ手をつないでゴール)
- ゴール後、個人・駅伝・ペアの3位が決まると表彰式を行う(対象者には賞状とメダルを贈呈)
- ファミリーは表彰対象ではないが、全員に完走メダルがある

アクセス

- ・駐車場 公営1回500円
- ・京急線 「六郷土手駅」より上流に1.3km

多摩川には一般の利用者がたくさんいます。トラブルの無いようスマートに走ってください
大会開催の手続きはとっておりますがマラソン優先ではありません。

大会スケジュール

07:45	ロング種目受付開始（各種目スタート30分前まで）
08:45	開会式&ロング競技説明会
09:00	フル・ハーフ種目スタート
09:03	30キロスタート
10:00	全種目受付開始
11:30	1.5キロ・3キロ競技説明会
11:45	1.5キロ種目スタート
12:15	3キロ種目スタート
12:30	5キロ競技説明会
12:45	5キロ種目スタート
13:00	10キロ競技説明会
13:15	10キロスタート
14:15	フル個人関門、次の周回は不可
15:00	全競技終了



諸注意

ウェア	会場に更衣室は設置しません（公園管理事務所には更衣室とシャワーがあり）、そのまま走れるウェアリングでお集まりください
計測	非接触型ICチップ（ゴール後、必ず返却してください）
給水所	1か所予定（冷水、スポーツドリンク、栄養補助食品）救命救急士と看護師待機
支給品	プログラム・ゼッケン・マラソン傷害保険・記録証
表彰	個人・ペア6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル ※参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併ファミリー完走者全員に完走メダル
完走賞	Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン留め・クーポン券など5～6品から1品
中止	雨天決行。ただし開催が困難と判断された状況の場合は中止
その他	・計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。 ・選手用手荷物置き場を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。 ・持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。

参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105

※参加確認ハガキは大会10日前の投函、インフォメーションメールは7日前に発送予定