

2024 アースランクラブ第18戦

大井東京冬マラソン

- 【名称】 第8回大井東京マラソン
【共催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会
【会場】 大井陸上競技場とスポーツの森
【後援】 関係機関に申請予定
【協力】 (株)ワンストップC

ボランティア団体：HAT/神奈川スポーツボランティアバンク



実施要項

- 開催日時 2024年12月14日(土) ※雨天決行
募集期限 2024年11月27日(水) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)
参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)
1. 5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)
※U-18は定期的にグループ練習をする小中高の運動部スポーツクラブ部員(指導者の会場までの引率が必要)

募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
フル：個人	150人	6000円	6時間
30キロ：個人	50人	5500円	4時間30分
ハーフ：個人	50人	5000円	3時間
フル：駅伝(4人~14人)	30組	チーム登録2000円	5時間
ハーフ：駅伝(4人~7人)	30組	1人2500円	3時間
10キロ個人	100人	4000円	90分
10キロ個人(U-18)	30人	2000円	
10キロペア	20組	5000円	
3キロ個人	50人	3000円	30分
3キロ個人(U-18)	30人	1500円	
3キロペア	30組	4000円	
1.5キロ個人	50人	2000円	20分
1.5キロ個人(U-18)	30人	1000円	
1.5キロペア	30組	3000円	
1.5キロファミリー(2人)	30組	3000円	
1.5キロファミリー(3人)	30組	4000円	

競技規則

- 1周3014m、3333m、750mコースを設置する
- フルは3014mを14周、ハーフは7周、30kmは1周目を距離調整して10周する。
- 10キロは3333mを3周、3キロは3014mを距離調整(-140m)して1周する。
- 1.5キロは750mを2周する
- 1.5キロはスタジアム内トラックをショットガンスタート、それ以外は同じく一斉スタート
- ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする(できるだけ手をつないでゴール)

大会スケジュール

07:45	ロング種目受付開始（各種目スタート30分前まで）
08:45	開会式&ロング競技説明会
09:00	フル・ハーフ種目スタート
09:03	30キロスタート
10:00	全種目受付開始
11:45	1.5キロ競技説明会
12:00	1.5キロ種目スタート
12:25	3キロ競技説明会
12:40	3キロ種目スタート
12:45	10キロ競技説明会
13:00	10キロスタート
14:15	フル個人関門、次の周回は不可
15:00	全競技終了



※制限時間、関門時間にかかわらず競技委員が危険と判断した場合、競技中止を勧告できる。

諸注意

給水所	2か所（冷水、スポーツドリンク、栄養補助食品）救命救急士と看護師待機
資料	ゼッケン・計測チップ等の選手資料は当日渡し
表彰	個人・ペア男女総合6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル ※参加者が3人未満の年代は隣接と合併ファミリー完走者全員に完走メダル
完走賞	オリジナルタオル・ゼッケン留め・クーポン券など4～5品から1品
中止	雨天決行。ただし開催が困難と判断された状況の場合は中止
その他	ロッカーはありますが、数に限りがあります。別途荷物置き場を確保します。貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。

規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 計測チップを紛失した場合、**2000円の実費**を申し受けます。
- 9 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。

アクセス

- ・JR「品川駅」（東口） 「大井町駅」（東口） 「大森駅」（東口）京急「大森海岸駅」よりバス便あり
- ・東京モノレール「大井競馬場」徒歩8分
- ・車 「第一駐車場」190代 「第二駐車場」100台 1時間300円以降30分毎に100円

お問い合わせ

イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105

※参加確認ハガキは大会10日前の投函、インフォメーションメールは7日前に発送予定