

# 2023アースランクラブ第4戦 多摩川新緑マラソン

【名称】第9回大田区多摩川マラソン

【会場】東京都大田区区民広場～緑地公園

【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【後援】昨年同様に申請中

【協力】セントラルスポーツ（株）（株）ワンストップC  
ボランティア団体 HAT KSVB

## 実施要項

開催日時 2023年4月16日（日） ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで  
募集期限 2023年3月29日（水）※Webエントリー：～4月12日（水）公式サイトのみ  
参加資格 個人・駅伝は中学生以上の健康な男女（20歳未満は要保護者の同意書）  
ペアは小学生以上、1.5キロペア・ファミリーは幼稚園以上  
（いずれも保護者とのペアリングが必要）

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	200人	6000円		6時間
フル駅伝（4人～14人）	40組	チーム登録2000円 1人2500	9:00	5時間
30キロ個人	50人	5500円	9:05	4時間30分
ハーフ個人	100人	5000円		3時間
ハーフ駅伝（4人～7人）	40組	チーム登録2000円 1人2500	9:00	
10キロ個人	200人	4000円	13:15	90分
10キロペア	20組	5000円	13:15	90分
5キロ個人	200人	3000円	12:45	45分
5キロペア	20組	4000円	12:45	45分
3キロ個人	150人	2500円	12:15	30分
3キロペア	30組	3500円	12:15	30分
1.5キロ個人	50人	2000円		
1.5キロペア（2人）	30組	3000円	11:45	15分
1.5キロファミリー（3人）	30組	4000円		

更衣室はありませんのでそのまま走れるウェアリングでお集まりください。  
多摩川緑地管理事務所に更衣室とシャワー設備があります。

## 競技規則

【会場】（大田区区民広場）

- 1) 多摩川河川敷のサイクリングコースに往復3014m、2500m、1500mコースを使用する
- 2) フルは3014mを14周、ハーフは7周、30キロは1周目を距離調整して10周する
- 3) コースが狭いため2列縦隊のショットガンスタート
- 4) スタート時間に時差があるため速報が出るのは5分～10分間時間がかかる
- 5) 男女総合、駅伝、3キロ以上のペア6位までに賞状（1枚のみ）
- 6) 年代別・3キロ以上のペア3位までにメダル（年代別区分が5人未満の場合。隣接クラスに合併）
- 7) ペア・ファミリーは同時スタート同時ゴール
- 7) 1.5キロペア・ファミリー完走者には完走メダルあり

多摩川には一般の利用者がたくさんいます。  
トラブルのないようスマートに走ってください。  
大会開催の手続きはとっておりますが、  
マラソン優先ではありません。

## 大会スケジュール

- 07:45 受付開始(ロング3種目)  
全種目スタート30分前に受付完了
- 08:45 フル・30キロ・ハーフ競技説明
- 09:00 フル・ハーフスタート
- 09:03 30キロスタート
- 10:00 全種目 受付開始
- 11:30 1.5キロ・3キロ競技説明会
- 11:45 1.5キロスタート
- 12:15 3キロスタート
- 12:30 5キロ競技説明会
- 12:45 5キロスタート
- 13:00 10キロ競技説明会
- 13:15 10キロスタート
- 14:15 フル個人関門(次の周回は不可)
- 15:00 全競技終了

## 【大会】

計測 非接触型ICチップ(計測マットで周回計測)  
給水所 1か所:冷水とスポドリ、栄養補助食品  
支給品 ゼッケン・プログラム・マラソン障害保険・記録証  
表彰 6位に賞状、3位にメダル  
1.5キロ ペア・ファミリーに完走メダル  
完走賞 Tシャツ・タオルなど3~4品から1品  
中止 雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止  
救護 救命救急士待機(AED、救護BOX)  
アクセス 京急線「六郷土手駅」より上流に1.3km  
駐車場 公営1回500円

## 感染症対策に徹した運営になります

- 1 3密防止のため応援は控えてください。
- 2 検温、消毒、マスク必携(レース中は外す)
- 3 大会前後2週間の健康管理チェックシートの記入を推奨します。
- 4 誓約書の提出を義務づけます。  
必要書類は公式HPよりダウンロードできます。

<https://earthrunclub.net/>

## 規 約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会における肖像権は主催者に帰属するものであり、営利目的以外の利用に同意します。
9. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
5. 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
6. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
7. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認メールは大会1週間前に発送します。

## お問い合わせ

アースランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105