

# 2023 アースランクラブ第17戦

## お台場シティマラソン



【名称】第14回お台場シティマラソン

(旧名称 お台場サマー&イブニングマラソン)

【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会/アースランクラブ

【会場】お台場センタープロムナード

【後援】東京都 (一社)東京臨海副都心まちづくり協議会

【協力】(株)ワンストップコミュニケーション ボランティア団体: HAT KSVB 他

### 実施要項

開催日時 2023年11月11日(土)【駅伝祭り】 12日(日)【エンジョイランニング】 ※雨天決行

募集期限 2023年10月25日(水)ー29日(日) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー(公式HPのみ)

参加資格 中学生以上 (18歳未満は要保護者の同意書)

3キロ以下の個人とペアは小学生以上 (小学生は保護者の引率誘導必要)

1.5キロファミリーは幼稚園以上 (保護者とのペアリング=伴走必要)

U-18 特別料金あり(10キロ以下の個人と駅伝⇒公式HP参照)

: 中高の運動部、地域のスポーツクラブ (小学生可) などスポーツ指導者の下、定期的にグループ練習をしていること (指導者または保護者の引率必要)

### 募集内容

11日(土) 種目	募集人組	参加費	制限時間
<b>駅伝は特設2500mコース使用</b>			
フルきずな駅伝 1周目 2.195km+16周	30組(4~17人)	チーム登録2000円	4時間30分
30キロきずな駅伝 12周	30組(4~12人)	1人2500円	3時間15分
ハーフきずな駅伝 1周目 1.097km+8周	30組(4~9人)		2時間15分
10キロきずな駅伝 4周	30組(4人)		1時間10分
10キロきずな駅伝 4周 (U-18)	20組(4人)	※U-18は1人1250円	1時間10分
12日(日) 種目	募集人組	参加費	制限時間
※個人U-18は50%割引			
<b>特設2000mコース使用</b>			
20キロ個人	200人	5000円	2時間30分
20キロペア	20組	6000円	
10キロ個人	200人	4000円	90分
10キロペア	20組	5000円	
10キロ個人 (U-18)	20人	2000円	
5キロ個人	200人	3000円	45分
5キロペア	20組	4000円	
5キロ個人 (U-18)	20人	1500円	
<b>特設1500mコース使用</b>			
3キロ個人	100人	2500円	20分
3キロペア	30組	3500円	
3キロ個人 (U-18)	20人	1250円	
1.5キロ個人	50人	2000円	15分
1.5キロペア (2人) ※小学生以上	30組	3000円	
1.5キロファミリー(2人) 幼稚園以上	30組	3000円	
1.5キロファミリー(3人) 幼稚園以上	30組	4000円	
1.5キロ個人 (U-18)	20人	1000円	

※ きずな駅伝: 一人何周何回でも走れる。タスキは指定エリアで引継ぎ全員でゴールまで運ぶ。

## 競技規則

1. 駅伝は2500m（フル・ハーフは1周目で距離調整）、5～20キロは2000m、1.5～3キロは1500mコースを往復
2. 計測チップを使用。ゴールゲート通過時に大型モニターとスマホによるリアルタイム計測
3. 2列縦隊で順番にスタートする安全なショットガンスタート
4. 選手（ペア・ファミリーを含む）は競技開始の30分前までに受付完了すること。駅伝は代表者でよいがメンバーは出走前に必ず誓約書を提出すること
5. ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする（できるだけ手をつないでゴールする）
6. ゴール後、速報により記録証を発行、対象者には賞状とメダルを忘れずに
7. 種目総合3位が決定次第、表彰式を行う。対象者は本部付近で待機すること（ファミリーは表彰式はなし）

## スケジュール

### ★11月11日（土） 駅伝祭り

- 09:00 フル駅伝30キロ駅伝受付開始
- 09:45 フル駅伝説明会
- 10:00 フル駅伝スタート
- 10:15 30キロスタート
- 12:00 ハーフ駅伝10キロ駅伝受付開始
- 12:45 ハーフ駅伝10キロ駅伝説明会
- 13:00 ハーフ駅伝スタート
- 13:15 10キロ駅伝スタート
- 15:30 初日終了

### ★11月12日（日） エンジョイランニング

- 09:00 20キロ受付開始
- 09:45 20キロ説明会
- 10:00 20キロスタート
- 11:00 全種目受付開始
- 11:45 1.5キロ・3キロ説明会
- 12:00 1.5キロ個人ペアスタート
- 12:15 1.5キロファミリースタート
- 12:30 3キロスタート
- 12:45 5キロ説明会
- 13:00 5キロスタート
- 13:30 10キロ説明会スタート
- 13:45 10キロスタート
- 15:15 全競技終了



### 諸注意

ウェア そのまま走れるウェアリングでおいでください

給水所 1か所

救護 救命救急士・看護師待機AED、救護BOX配置

支給品 プログラム・ゼッケン・マラソン傷害保険・記録証

表彰 駅伝・個人・ペア6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル

※参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併

特別賞 ファミリーは完走者全員に完走メダル

完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン止め・クーポン券など5～6品から1品

中止 雨天決行。ただし困難と判断された状況の場合は中止（当日7:30までにSNSで発表）

## 参加規約（アースランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルは返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。
- 9 新型コロナウイルス感染症に関して引き続き対策を継続して実施します。

## 受付地点（スタートゴール地点） 都立シンボルプロムナード公園／夢の広場

都立シンボルプロムナード公園の「夢の広場」「夢の大橋」は都民の貴重な憩いの場であり、海外からの観光客の観光スポットです。関係機関に大会の届け出は提出していますが、マラソン大会優先ではありません。譲り合って事故がないように注意してください。海外の方は日本語通じませんのでご注意ください。○ゆりかもめ線「青海駅」とりんかい線「東京テレポート駅」の中間（両駅から徒歩3分）

お問い合わせ

イベント情報センター お台場シティマラソン事務局

TEL: 045-642-7400（平日10:00～17:30） FAX: 045-633-7933

MAIL: info@outfitness.jp

住所: 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105

※参加確認ハガキは大会10日前に投函、案内メールは7日前に発信されます。