

2023 アースランクラブ第16戦

鶴見川風の音マラソン（一筆書ハーフ）

- 【名称】 第9回鶴見川風の音マラソン
【主催】 NPO法人日本アウトフィットネス協会／アースランクラブ
【会場】 スタート：新横浜駅前公園 コース：鷹野大橋までの鶴見川沿岸
【後援】 神奈川県 横浜市（前回実績）
【協力】 樹ワンストップコミュニケーション ボランティア団体：HAT KSVB 他



実施要項

- 開催日時 2023年11月 3日(日) ※雨天決行
募集期限 2023年10月15日(日) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー(公式HPのみ)
参加資格 中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
3キロ以下の個人とペアは小学生以上(小学生は保護者の引率誘導必要)
1.5キロファミリーは幼稚園以上(保護者とのペアリング=伴走必要)
U-18 特別料金あり：中高の運動部、地域のスポーツクラブ(小学生可)などスポーツ指導者の下、定期的にグループ練習をしていること(指導者の引率必要)

募集内容

種目	募集人組	参加費	制限時間
ハーフ・アスリート	100人	5000円	2時間30分
ハーフ・ゆったり	100人	5000円	3時間15分
2.0キロ駅伝(往復2.5km使用)	20組(4~8人)	チーム登録2000円：1人2500円	2時間15分
1.0キロ個人	100人	4000円	90分
1.0キロペア	20組	5000円	90分
1.0キロ駅伝(往復2.5km使用)	20組(4人)	チーム登録2000円：1人2500円	80分
5キロ個人	100人	3000円	45分
5キロペア	20組	4000円	
3キロ個人	50人	2500円	30分
3キロペア	20組	3500円	
1.5キロ個人	30人	2000円	20分
1.5キロペア	20組	3000円	
1.5キロファミリー(2人)	20組	3000円	20分
1.5キロファミリー(3人)	20組	4000円	
1.5キロドッグRUNRUN	20組	3000円	20分
U-18：5キロ	20人	1500円	45分
U-18：3キロ	20人	1250円	30分
U-18：1.5キロ	20人	1000円	20分

※ 1.5キロドッグRUNRUNは別掲の募集要項は確認

競技規則

1. ハーフ・1.0キロは一筆書き。スタートしたらゴールまで1ウェイ。
2. 5キロ・2.5キロは2500mコースを往復、3キロ・1.5キロは1500mを往復
3. リストバンドとK-SOK 機によるリアルタイム計測
4. 2列縦隊で順番にスタートする安全なショットガンスタート
5. ペア・ファミリーはメンバー全員が同時スタートして並走、同時ゴールする(できるだけ手をつないでゴールする)
6. ゴール後、速報により記録証を発行、対象者には賞状とメダルを贈呈
7. ドッグRUNRUNは愛犬とのペアラン

スケジュール

07:45 ハーフ・20キロ/10キロ駅伝受付開始
08:45 ハーフ・駅伝説明会
09:00 ハーフスタート
09:30 20キロ・10キロ駅伝スタート
10:00 全種目受付開始
11:30 1. 5キロ説明会
12:00 1. 5キロドッグRR スタート
12:15 1. 5キロ個人・ファミリー スタート
12:20 3キロ説明会
12:35 3キロ スタート
12:45 5キロ説明会
13:00 5キロ スタート
13:15 10キロ個人説明会
13:30 10キロ スタート
15:00 全競技終了



諸注意

ウェア そのまま走れるウェアリングでおいください
計測 計測リストバンドとK-SOK 機使用予定
給水所 冷水とスポーツドリンク、塩分補給食
支給品 プログラム・ゼッケン・マラソン傷害保険・記録証
表彰 個人・ペア6位までに賞状。年代別・ペア3位までにメダル
※参加者が3人未満の年代は隣接年代と合併
ファミリー完走者全員に完走メダル

完走賞 Tシャツ・オリジナルタオル・ゼッケン止め・クーポン券など5～6品から1品

中止 雨天決行。ただし困難と判断された状況の場合は中止（当日7:30までにSNSで発表）

救護 救命救急士が巡回、看護師が待機（AED、救護BOX配置）

参加規約（アスランクラブ共通）

- 1 募集期限内のキャンセルは協会の規定による一部返金。期限後のキャンセルには返金はありません。
- 2 種目やメンバーの変更は事務局まで連絡してください。料金不足分は大会当日の受付でお支払ください。
- 3 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で中止になった場合、返金等はありません。
- 4 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 5 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 6 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 7 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 8 参加者の肖像権は主催者に帰属するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとします。
- 9 新型コロナウイルス感染症に関して引き続き対策を継続して実施します。

受付/スタートゴール地点 新横浜駅前公園東側（新横浜アリーナの後ろ）

鶴見川のサイクリングコースは市民の大切な憩いの場です。関係機関にマラソン大会の届け出は提出していますが、マラソン大会優先ではありません。お互いに譲り合って事故がないように注意してください。

○電車 「新横浜駅」徒歩7分 東急線と相鉄線の乗入れにより都心から乗換なしで来られます。

○車 横浜北西線『新横浜 IC』から5分（駐車場は付近のコインPをご利用ください）

お問い合わせ

イベント情報センター 鶴見川風の音マラソン事務局

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105

※ 参加確認ハガキは大会10日前の投函、インフォメーションメールは7日前に発送予定