

豊洲さざ波マラソン

【名称】第5回豊洲さざ波マラソン
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会
【会場】豊洲ぐるり公園 「市場前駅」から徒歩8分

【協力】セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC
ボランティア団体/HAT KSVB
ラヴィスタホテル(協議中)

実施要項

開催日時 2023年10月8日(日) ※雨天決行 10:00より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
募集期限 2023年9月18日(月) ※期限後、大会4日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)
参加資格 5キロ以上の種目・駅伝は中学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)
3キロ以下の個人・ペアは小学生可(小学生は保護者の引率必要)
1.5キロペア・ファミリーは幼稚園可(保護者とのペアリング=併走必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

本部/種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
20キロ個人	200人	5000円	10:00	2時間30分
20キロきずな駅伝	30組(4~8人)	チーム登録2000円 1人2500円	10:00	2時間
10キロ個人	160人	4000円	15:15	90分
10キロペア	20組	5000円	15:15	90分
5キロ個人	160人	3000円	14:15	50分
5キロペア	20組	4000円	14:15	50分
3キロ個人	60人	2500円	13:30	30分
3キロペア	20組	3500円	13:30	30分
1.5キロ個人	50人	2000円	13:00	15分
1.5キロファミリー(2人)	30組	3000円	13:00	15分
1.5キロファミリー(3人)	30組	4000円	13:00	15分

競技規則

【本部会場】(豊洲ぐるり公園)

- 公園に都民の憩いの場です。マラソン優先ではありませんのでお互い譲りあってスマートに走ってください
- 公園内に往復2.5kmと1.5kmのコースを往復する。20キロは8往復、10キロは4往復、5キロは2往復
- 2列縦隊から順番にスタートしていくショットガンスタート
- 周回数や着順(速報)は専用ULRで確認できます。URLは本部に張り出します
- ペア・ファミリーは同時スタートして並走、同時ゴールする
- 手荷物預かり場所を設置します(貴重品は自己管理をお願いします)
- 持ち込んだゴミは各自で責任をもって持ち帰ってください。

引き続き感染症対策を続行します。
公式イベントページの「感染症対策運営ガイドラン」を
参照してください。

大会スケジュール

- 10月8日(日)
- 08:45 20キロ受付
 - 09:45 20キロ競技説明会
 - 10:00 20キロスタート
 - 11:00 全種目受付スタート
(各種目スタート30分前まで終了すること)
 - 12:45 1.5キロ・3キロ種目説明会
 - 13:00 1.5キロ種目 スタート
 - 13:30 3キロ種目 スタート
 - 14:00 5キロ種目説明会
 - 14:15 5キロ種目 スタート
 - 15:00 10キロ種目説明会
 - 15:15 10キロ種目 スタート
 - 16:45 競技終了

【本部大会】

- 計測 非接触型ICチップ(計測マットで周回計測)
- 給水所 水とスポーツドリンク
- 支給品 ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
- 表彰 総合6位までに賞状
個人年代別・ペア3位までにメダル(3人以下の場合、
隣接と合併する)
ファミリーに完走メダルあり
- 完走賞 Tシャツ・タオル・ゼッケン止めなどから1品
(駅伝、ペア、ファミリーも走った方全員)
- 中止 雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止
- 救護 救命救急士待機(AED、救護BOX)
- アクセス ゆりかもめ「市場前駅」徒歩10分



規約

1. 一旦申し込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責にやらない事由(地震・風水害ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
9. 参加者の肖像権は主催者に帰属し、主催者が営利目的以外に使用することを認めます。

諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。ペアの参加者全員の提出が必要です。ファミリーは保護者が代表して提出する。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. **計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。**
5. 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
6. 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。
7. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

お問い合わせ

イベント情報センター 豊洲さざ波マラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30)

FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105