

# 2023アースランクラブ第5戦

## 2023東京ウルトラマラソン

# 第8回多摩川ネイチャー100キロ

【名称】第8回多摩川ネイチャーマラソン

【後援】通過8自治体（申請予定）

【会場】多摩川左岸（大田区羽田～昭島市拝島橋）

【協力】セントラルスポーツグループ 株ワンストップC

【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

ボランティア団体 HAT KSVB

## 実施要項

開催日時 2023年4月23日（日） ※雨天決行

募集期限 2023年4月5日（水） レイトエントリー：～4月19日（水） 公式サイトからのみ

参加資格 フルマラソン以上を完走経験のある18歳以上の健康な男女

必携品 バッグパック、帽子、スマホ、非常時交通費、コースマップ、保険証（コピー）

お風呂券 ゴール後、「第二栗の湯」の無料入浴券つき

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間
100キロ個人	300人	12000円	6:00～6:30
80キロ個人	200人	10000円	7:00～7:30
60キロ個人	200人	8000円	8:00～8:30
50キロ個人	150人	7000円	9:00～9:30
50キロペア	25組	9000円	9:00～9:30

多摩川は都民の憩いの場でありサイクリストの練習場でもありません。高速の自転車には特にご注意ください。

### 競技規則

【本部受付】（多摩川丸子橋緑地）新幹線のガード下より30m下流

- 1) 多摩川左岸の10km地点を起点に上流福生市から下流大師橋先までを往復する
- 2) 主にサイクリングロードと一部河川敷（未舗装）がコース（コースマップを参照）
- 3) 指定のチェックポイントを指定時間内に通過すればコース間違いや休憩を取ってもよい
- 4) 準備ができた方から順次スタートするショットガンスタート
- 5) 途中棄権は本部に連絡後、自力で帰宅する（手荷物は着払いの宅急便で送る）
- 6) ペアは同時スタート同時ゴールする
- 7) ゴール後、計測バンドと引き換えに記録証を発行する（速報）

## 感染症対策に徹した運営になります

- 1 3密防止のため応援は控えてください。
- 2 更衣室テントは設置しません。
- 3 検温、消毒、マスク必携（レース中は外す）
- 4 大会前後2週間の健康管理チェックシートの記入を推奨します。
- 5 誓約書の提出を義務づけます。  
必要書類は公式HPよりダウンロードできます。

<https://earthrunclub.net/>

## 【スケジュール（4月23日）】

05:30	100キロ受付開始
06:00~30	100キロスタート（随時）
06:30	80キロ受付開始
07:00~30	80キロスタート
07:30	60キロ受付開始
08:00~30	60キロスタート
08:30	50キロ受付開始
09:00~30	50キロスタート
12:00	40km折返し地点閉鎖
13:00	30km地点閉鎖
14:00	20km地点閉鎖
15:00	10km地点閉鎖
16:00	100キロ種目は0km地点閉鎖
18:00	-10km地点閉鎖
19:00	0km（ゴール）地点閉鎖

【コース】 羽田～福生市南田園の多摩川左岸（東京都側）

- 100キロ 田園調布本町⇄福生市南田園 + 本羽田
- 80キロ 田園調布本町⇄福生市南田園
- 60キロ 田園調布本町⇄立川市柴崎
- 50キロ 田園調布本町⇄府中市是政 + 西六郷

## 【諸注意】

道交法に従って安全にスマートに走ってください。

- 計測 計測リストバンド（チェックPあり）  
給水所 10km毎：ミネラルW スポドリ 栄養補助食  
支給品 コースマップ：ゼッケン3枚 マラソン保険  
飲料500ml×2本 携行栄養補助食
- 表彰 総合6位に賞状  
完走賞 完走メダル、完走バスタオル、Tシャツ  
中止 雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止  
救護 救命救急士と安全委員が巡回  
棄権 10km毎の給水所で棄権してください。最寄り駅から自力でお帰りいただきます。スタート時に預けた手荷物は着払いの宅急便で自宅に送ります  
※コースの性質上、給水所以外での棄権はできません。  
極力自力で給水所まで移動してください。
- アクセス 東急東横線「多摩川駅」より600m  
東急多摩川線「沼部駅」より450m  
※駐車場はありません
- 携行品 スマホ（事務局に番号通知） 小銭（途中棄権用）  
コースマップ 飲料2本 携行栄養補助食

## 規 約

1. 自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等はいりません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会における肖像権は主催者に帰属するものであり、営利目的以外の利用に同意します。
9. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間に誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
5. 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
6. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
7. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認メールは大会10日前に発送します。

## お問合わせ

イベント情報センター 多摩川ネイチャーマラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105