

## サマクロ千葉

(第10回サマークロスカントリー千葉)



【名称】サマクロ千葉

(千葉市緑と水の基金チャリティーイベント)

【会場】千葉市緑区土気町昭和の森

【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【後援】千葉市 (公社)千葉市観光協会(予定)

【協力】セントラルスポーツ(株) ㈱ワンストップC

ボランティア団体 HAT KSVB

千葉ふれあい

## 実施要項

開催日時	2023年7月15日(土)※雨天決行		
募集期限	2023年6月21日(水)まで		
レイトエントリー	2023年7月12日(水)まで	特別料金(アースラン専用エントリーのみ)	
参加資格	駅伝・30キロ～5キロ種目	中学以上	
	3キロ種目	小学生以上(18歳未満は要保護者の同意書)	
	1.5キロファミリー	幼稚園以上(要保護者の同伴)	

## 種目別の詳細

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
20キロ個人(アスリート部門)	200人	5000円	9:00	2時間
(ゆったり部門)	200人	5000円	9:05	2時間30分
30キロ駅伝	20組(4人～12人)	チーム登録2000円	9:03	3時間
20キロ駅伝	20組(4人～8人)	1人につき2500円		2時間30分
10キロ個人	200人	4000円	13:15	90分
10キロペア	25組	5000円	13:15	90分
5キロ個人	150人	3000円	12:20	45分
5キロペア	25組	4000円	12:20	45分
3キロ個人	150人	2500円	12:00	20分
3キロペア	25組	3500円	12:00	20分
1.5キロ個人	80人	2000円	11:50	10分
1.5キロファミリー(2人)	20組	3000円	11:40	10分
1.5キロファミリー(3人)	50組	4000円	11:40	10分
1.5キロドッグRUNRUN	30組(小型犬のみ2頭可)	3000円	11:30	15分

U-18(特別料金) 中学高校の運動部員は特別料金で参加できます(定期的に練習している地域のスポーツクラブも可)

10キロ個人		2000円	13:15	
5キロ個人	各40人	1500円	12:20	上記と同じ
3キロ個人		1250円	12:00	
1.5キロ個人		1000円	11:50	

## 【概要】

- 園内の芝生の2500m、1500mコースを周回
- 速報により記録証を発行(受付時に参加賞を)
- ペア・ファミリーは同時スタート同時ゴール
- ドッグRUNRUNは愛犬とのペアラン
- 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 説明会は密にならないように集まってください
- 更衣室はありません(そのまま走れる服装で)

## 【大会スケジュール】

07:30	30キロ/20キロ受付開始
08:45	30キロ/20キロ競技説明会
09:00	30キロ/20キロスタート(2ウェーブ)
10:00	全種目受付開始
11:15	1.5キロ競技説明会
11:30	1.5キロドックRunRun
11:40	1.5キロファミリー
11:50	1.5キロ個人
11:50	3キロ競技説明会
12:00	3キロスタート
12:05	5キロ競技説明会
12:20	5キロスタート
13:00	10キロ競技説明会
13:15	10キロスタート
14:45	競技終了

## 【大会詳細】

実施	雨天降雪決行。ただし芝などの諸条件により 開催不能の場合はアースランクラブ主催の他大会振替
計測	非接触型ICチップ
給水所	2か所:
支給品	ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
表彰	総合6位に賞状、年代別3位にメダル ペア・ファミリーに完走メダルあり
参加賞	Tシャツ・タオルなど3~4品から1品
救護	救命救急士待機(AED、救護BOX)
アクセス	・JR外房線「土気駅」南口より徒歩20分 ・圏央道「大網白里 IC」より3km ・東金有料道路「土気中野 IC」より13km
シャトルバス(運行予定)	・土気駅北口⇄公園管理事務所脇 ・往:7:30~12:30 ・復:11:00~15:30 ・1人1回200円(小学生以下100円) ※ヒザませ幼児は無料

### 個人年代別カテゴリー

中学 高校 19~29歳 30~39歳 . . .  
以降10歳刻み 表彰は参加カテゴリーが5人未満  
の場合、隣接するカテゴリーに合併

## 規 約

- 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。正規募集期限を過ぎてからの返金はありません。
- 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件ほか)で大会が中止になった場合、参加費の返金等はありません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
- 大会における肖像権は主催者に帰属するものとし、営利目的以外の利用に同意します。

## 諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、検温と健康チェックシートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可能です。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。
- 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
- 更衣室テントはありません。コインロッカー・シャワーはありません。そのまま走れる服装でお集まりください。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載したメールは大会1週間前に発送します。

## お問い合わせ

アースランクラブ事務局／イベント情報センター

TEL :045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX :045-633-7933

MAIL :[info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 :〒230-0073横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105