

2022アースランクラブ最終戦

千葉さとやまマラソン



【名称】第5回千葉昭和の森さとやまマラソン
＝千葉市緑と水の基金チャリティイベント＝
【会場】千葉市緑区土気町昭和の森
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【後援】千葉市 千葉市観光協会（申請予定）
【協力】セントラルスポーツ(株)
(株)ワンストップC
ボランティア団体 HAT KSVB

実施要項

開催日時 2022年12月11日(日) ※雨天決行 7:30より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
募集期限 2022年11月24日(木) アースランクラブ公式・エントリー代行各社
※期限後、大会3日前まで専用ページからのみレイトエントリー受付
参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書) ペア・2.5キロ個人は小学以上
ファミリー・ミニクロカンは幼稚園以上(小学以下は保護者の要同伴)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル駅伝 (4人~14人) ハーフ駅伝 (4人~7人)	50組	チーム登録2000円 参加者1人2500円	9:00	5時間 2時間30分
フル個人	100人	6000円	9:00	6時間
30km個人	50人	5500円	9:05	4時間30分
ハーフ個人	50人	5000円	9:10	3時間
10km個人	100人	4000円	13:00	80分
10kmペア	20組	5000円	13:05	80分
5km個人	50人	3000円	12:10	40分
5kmペア	20組	4000円	12:15	40分
2.5km個人	50人	2500円	12:00	20分
2.5kmペア	10組	3500円	12:05	20分
■芝生でミニクロカン				
1.5kmクロカン個人	30人	2000円	11:00	15分
1.5kmクロカンファミリー (1組3人まで)	30組	3500円	11:15	15分
1.5kmドッグRunRun	30組	2500円	11:30	15分
■U-18 10km・5km・2.5km・1.5km個人				
	各50人	各種目の半額	各種目に準ずる	

競技規則

【本部会場】(千葉昭和の森サイクリングロード)

- 1) メイン3014m、サブ2500m、クロカン1500mコースを周回する。
- 2) フルはメインコースを14周、30kmは10周(スタート周のみ-140m)、ハーフは7周する。
- 3) 5kmはサブコースを2周、2.5kmは1周、1.5kmはクロカンコースを2周する。
- 4) ペア・ファミリーは同時スタート、同時ゴール。
- 5) きずな駅伝は1人が何回何周走ってもよい。ただし、スタート周のみ単独走。
- 6) ドッグRunRunは愛犬とのペアラン(詳細は公式イベントページの実施要項参照)
- 7) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに。ただしスタート後はマスクをとってもよい。
- 8) 3密防止のため2列縦隊からのショットガンスタート。
- 9) 更衣室は利用制限あり(そのまま走れる服装で)・

土気駅よりシャトルバス運行予定

U-18は高校生以下の
運動部員。地域クラブ
など指導者のもとグ
ループ練習をしている
ユースアスリート。

感染症対策（最新の状況に対応したものにります）

（公式イベントページ参照）

- 1 大声での応援は控えてください。
- 2 そのまま走れるウェリングでおいで下さい
- 3 検温、消毒、マスク必携（レース中は外す）
- 4 オンライン開会式&競技説明会を実施します
- 5 表彰式等は実施しない
- 6 本部大会速報により記録証のみ発行
- 7 持込んだゴミは必ず持って帰ってください。

大会スケジュール

- 07:30 ロング種目受付開始
08:45 フル・30km・ハーフ競技説明会
09:00~ フル・30km・ハーフスタート
09:30 全種目受付開始
10:30 1.5km種目競技説明会
11:00 1.5kmクロカン個人
11:15 1.5kmクロカンファミリー
11:30 ドッグRUNRUNスタート
11:45 2.5km・5km競技説明会
12:00~ 2.5km・5kmスタート
12:30 10キロ種目競技説明会
13:00~ 10キロスタート
15:00 競技終了

【実施概要】

- 実施 雨天決行。ただし、荒天や感染症など関係機関から
勧告があった場合、中止する。
- 計測 非接触型ICチップ（ゴール後、必ず返却してください）
- 給水所 1か所：冷水とスポドリ、栄養補助食品
- 支給品 ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
- 表彰 個人総合6位に賞状、
年代別・駅伝3位にメダル（対象区分が5人未満の場合
は隣接カテゴリーに合併する）
ペア・ファミリーに全員に完走メダルあり（賞状なし）
- 完走賞 Tシャツ・タオルなど5~6品から1品
- 救護 救命救急士と看護師待機（AED、救護BOX）
- シャトルバス JR外房線「土気駅」北口より運航予定
- アクセス JR外房線「土気駅」南口より徒歩25分
圏央道「大網白里IC」より3km
東金有料道路「土気中野IC」より20km
- 駐車場 第1Pが最寄り
- 注意 アクアラインは早朝から渋滞します。帰りも渋滞
します。時間に余裕をもってお出かけください。

規 約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などにより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の発送は行いません。
9. 参加者の肖像権は主催者に帰属し、主催者による営利目的以外の使用を承認します。

諸注意

1. 実行委員会が配置したコース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部に選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
5. 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
6. 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。
7. テントは設営可能です。火気は使用禁止です。
8. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
9. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

お問い合わせ

アースランクラブ事務局／イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00~18:00） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105