

走ったあとにパンダさん  
夏休みの最高の思い出に

# 2022アースランクラブ12戦 上野恩賜公園早朝元気マラソン

【名称】第9回上野恩賜公園早朝元気マラソン  
【会場】上野恩賜公園噴水広場  
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会  
【主管】上野早朝マラソン事務局

【後援】関係機関に申請中  
【協力】セントラルスポーツ(株) (株)ワンストップC  
ボランティア団体 HAT KSVB  
【アクセス】・電車/JR上野駅より徒歩3分

## 実施要項

開催日時 2022年8月28日(日) ※雨天決行 6時10分より受付開始 ※各種目開始の15分前まで  
募集期限 2022年8月11日(木) 正規募集期間  
※レイトエントリー 2022年8月25日(木)まで  
参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)  
各ペアは小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(小学生までは保護者の同伴必要)

## 募集内容

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
10キロ個人	250人	4000円	7:30	80分
10キロペア	25組	5000円	7:30	80分
5キロ個人	250人	3000円	7:00	40分
5キロペア	25組	4000円	7:00	40分
2.5キロ個人	100人	2500円	8:30	20分
2.5キロファミリー	20組(2~3人)	3500円	8:30	20分

### 【上野恩賜公園】

パンダの動物園だけでなく、博物館、美術館など多くの施設が点在する日本最大の都市公園です。6時30分からのラジオ体操も日本最大と言われます。早朝から沢山の方の憩いの場です。お互いに譲り合ってトラブルがないように注意してください。

## 競技規則

### 【本都会場】(上野恩賜公園)

- 1) 1周2500mの特設コースを設定
- 2) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 3) 3密防止のためショットガンスタート
- 4) オンラインによる開会式と説明会を実施
- 5) 速報により記録証のみ発行(参加賞を忘れずに)
- 6) ペア・ファミリーは同時スタート同時ゴールする
- 7) 密になる更衣室は設置しません。そのまま走れるウェアでお集まりください。

### 【感染症による中止または延期について】

現時点では8月の感染症の状況は予測できません。  
開催3週間前に関係機関と最終協議して開催の可否を決定します。中止または延期になった場合、他の大会への振替えまたは協会規定による一部返金で対応させていただきます。

## 前回大会開催時の感染症対策をそのまま踏襲した形で本大会も開催します

- 1) 3密防止のため応援は自粛してください（補助が必要な方、小学位以下の保護者の方は除く）。
- 2) 大会2週間前より健康管理シートで体調管理をお願いします。詳細は一斉メールでお知らせします。
- 3) 検温、消毒、マスク必携（ケース中は外しても可）※関係機関との協議で公園内はマスク必携となりました。
- 4) オンライン開会式&競技説明会を実施します。
- 5) 表彰式は実施しません。ゴール後、記録デスクで記録証のみ受け取ってお帰りください。
- 6) 3密回避のため前後2mを開けて並んでください。更衣室はありません。そのまま走れるウェアで来てください。

## 大会スケジュール

8月28日（日）

05:00	開催決定公式ブログ発表
06:10	受付開始（各種目スタート20分前まで）
06:45	5キロ個人開会式&競技説明会
07:00	5キロ種目スタート
07:15	10キロ種目競技説明会
07:30	10キロ種目スタート
08:15	2.5km個人・ファミリー競技説明会
08:30	2.5km個人・ファミリースタート
08:50	全競技終了

## 【注意】

計測	非接触型ICチップ（計測マットで周回計測）
給水所	1か所：冷水とスポーツドリンク
支給品	プログラム・ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
表彰	総合6位に賞状、年代別3位にメダル（後日郵送） ペア・ファミリーに完走メダルあり
完走賞	Tシャツ・タオルなど3~4品から1品
中止	雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止
救護	救命救急士待機（AED、救護BOX）

## 規約

1. 一旦申し込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

## 諸注意

大会当日は一般の公園利用者・動物園利用者がいます。加えて公共施設の出入り口があります。実行委員会が配置した警備員・コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。

1. 大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の15分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。幼稚園児は保護者の代筆が可能です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
5. 途中棄権や途中休憩等は競技役員か、コースに配置された誘導スタッフに申し出てください。
6. 更衣室テントはありません。そのまま走れるウェアでおつまりください。
7. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した一斉メールは大会1週間前頃発送します。

## お問い合わせ

イベント情報センター 上野早朝マラソン事務局

TEL : 045-642-7400（平日10:00~17:30） FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073