

第9回くまがや地獄の夏マラソン

【名称】第9回くまがや地獄の夏マラソン
 【会場】熊谷スポーツ文化公園内と陸上競技場
 【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

【協力】セントラルスポーツ
 (株)ワンストップC
 HAT 神奈川SVB

実施要項

開催日時 2022年 8月7日(日) ※雨天決行 7:30より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
 募集期限 2022年 7月21日(木) ※期限後、大会3日前までレイトエントリー受付
 参加資格 中学生以上の健康な男女(20歳未満は要保護者の同意書)
 ペアは小学生以上・ファミリーは幼稚園以上(小学生以下は保護者の同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	150人	6000円	9:00	6時間
30キロ個人	50人	5500円	9:03	4時間
ハーフ個人	100人	5000円	9:00	3時間
フルきずな駅伝	20組(4~14人)	チーム登録料2000円 1人につき 2500円	9:00	5時間
30キロきずな駅伝(非接触型)	10組(4~10人)		9:03	3時間
ハーフきずな駅伝	10組(4~7人)		9:00	2.5時間
10キロ個人	200人	4000円	12:30	80分
10キロペア	50組	5000円	12:30	80分
5キロ個人	150人	3000円	12:15	40分
5キロペア	30組	4000円	12:15	40分
3キロ個人	100人	2500円	11:45	20分
3キロペア	30組	3500円	11:45	20分
1.5キロ個人	100人	2000円	11:30	20分
1.5キロファミリー(3人まで)	50組	3500円		

高校生以下の運動員(U-18)は特別料金で参加できます(10キロ以下の個人種目:専用エントリー「楽々ゴルイン」から申し込み)

夏マラソンは危険な競技です。ご自身の競技経験を考慮の上、中途半端な気持ちでの参加はご遠慮ください。

夏マラソンは暑さと闘う極限の競技です。ロードシャワーなど万全の熱中症対策を立てますが、最終的には参加者1人1人の自覚が決め手となります。熱中症はランナーご自身の自覚がすべてです。無理しない、過信しない、おかしいと思ったらすぐに競技を中止する。事務局が配置した安全委員が競技続行が危険だと判断した場合、競技の中止を勧告します。

競技規則

- 1) ハーフ以上は3014m、10キロ・5キロは2500m、3キロ・1.5キロは1500mコースを周回
- 2) 30キロは1周目のみ-140m、以降9周は3014m
- 3) フルは5時間30分、30キロは3時間30分を過ぎて新しい周回には進めません
- 4) きずな駅伝は非接触型であり、1人が何度何周走っても可(詳細は競技説明で)
- 5) ペア・ファミリー(3人まで)は同時スタート同時ゴールとする
- 6) 過酷な真夏の競技です。競技役員が競技続行が困難であると判断した場合、競技中止を命令できる

大会スケジュール

07:00	開催決定公式ブログに発表
07:30	受付開始（各種目スタート30分前まで）
08:45	フル・30キロ・ハーフ種目競技説明会
09:00	フル・ハーフ種目スタート
09:03	30キロスタート
10:00	全種目受付開始
11:15	1.5キロ・3キロ競技説明会
11:30	1.5キロファミリー
11:50	3キロ種目スタート
12:00	5キロ競技説明会
12:15	5キロ種目スタート
12:45	10キロ競技説明会
13:00	10キロ種目スタート
15:00	全競技終了

熱中症への対応：気象条件により競技運営が困難と判断された場合、競技委員長はコース変更や距離短縮、または中止とすることがあります。

基準：レース中に33℃を超えるときは距離を20%短縮、36℃を超えるときは距離を35%短縮、38℃を超えるときは距離を50%短縮、40℃を超えるときは中止になる可能性があります。



夏マラソンの注意

白系のランニングキャップ

過度の肌露出は注意

下肢の日焼けと照り返しも注意

日焼け止め

かぶり物、着ぐるみは厳禁

【感染症対策】 詳細は公式イベントページで

- 1 3密防止のためできるだけそのまま走れるウェアで。
- 2 大会2週間前より健康管理表で体調管理する
- 3 検温、消毒を徹底する
- 4 オンライン説明会でスタート前の密を防止する
- 5 2m間隔に並んでソーシャルディスタンスを守る
- 6 未成年の引率以外の応援は控えていただく
- 7 大声での歓談や応援は禁止する
- 8 持込んだゴミは各自で責任をもって持ち帰る

計測	非接触型ICチップ ※ICチップは完走後・リタイア後は必ずご返却下さい
給水所	給水所 4か所予定（ロードシャワー、冷却スポンジ）
本部給水	スペシャルドリンクデスクあり。慣れた飲料の準備を。
救護	救護所に救命救急士と看護師待機、AED配備
支給品	プログラム・記録証・ゼッケン・熱中症付マラソン保険他
記録証	ゴール後記録証を発行
表彰	表彰式はありません 総合6位までに賞状 年代別3位までのメダル（5人未満は隣接カテゴリーに合併） ペア・ファミリーは完走者全員にメダル ※年代カテゴリーに小学生以下、中学生、高校生あり。
完走記念品	Tシャツ・タオル・キャッシュバック券などから1品 フル完走者はフィニッシャータオル
アクセス	本部受付は陸上競技場（ドームと競技場の間）
バス	熊谷駅（3番乗り場）⇒くまがやドーム（約20分） 時刻表⇒ http://www.juo.co.jp/pdf/7a/7-1.pdf
お車	駐車場は無料 東北道「羽生IC」より20km 関越道「花園IC」より16km「東松山IC」より18km

規 約

1. 一旦申し込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. ただし、感染症防止のため緊急に中止になった場合、他の大会への振替（クーポン券）が協会規定による一部返金となります。
4. 治療中の疾病、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事務局に申し出てください。医師の診断書を求められることがあります。
5. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
6. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
7. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
8. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
9. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
10. 参加者の肖像権は主催者に帰属し、営利目的以外の使用を承認します。

諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。ペア・ファミリーも参加者全員の提出が必要です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
5. 途中休憩やトラブルが発生した場合、コースに配置された競技役員・大会スタッフに申し出てください。途中棄権する場合、絶対に無断で帰ることはできません。
6. 受け付け時は大変混雑します。そのまま走れるウェアでお集まりください。
7. 持込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

お問い合わせ

アースランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~18:00) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105