

# 2022アスランクラブ第7戦 柏の葉爽快マラソン

【名称】第10回柏の葉爽快マラソン  
 【会場】千葉県柏市柏の葉公園特設コース  
 【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会  
 【主管】柏の葉マラソン事務局

【協力】セントラルスポーツグループ  
 ワンストップC  
 松戸市薬剤師会（予定）  
 HAT KSVB

## 実施要項

開催日時 2022年5月3日（火・祝） ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで  
 募集期限 2022年4月15日（金） 正規募集期間  
 レイトエントリー 4月16日～4月29日（金） アスランクラブ公式「楽々ログイン」のみ  
 参加資格 個人は中学生以上/各ペア・1.5キロ3キロ個人は小学生以上 ファミリーは幼稚園以上  
 ※ペア・ファミリーは保護者の同伴必要（20歳未満の参加者は要保護者の同意書）

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

本部/種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	250人	6000円	9:00	6時間
フル非接触きずな駅伝(4~14人)	30組	チーム登録2000円、1人2500円		4時間30分
30キロ個人	100人	5500円	9:10	4時間30分
ハーフ個人	100人	5000円	9:00	3時間
ハーフ非接触きずな駅伝(4人~7人)	30組	チーム登録2000円、1人2500円		2時間30分
10キロ個人	250人	4000円	13:30	90分
10キロペア	20組	5000円	13:30	90分
5キロ個人	200人	3000円	13:00	45分
5キロペア	20組	4000円	13:00	45分
3キロ個人	100人	2500円	12:20	30分
3キロペア	30組	3500円	12:20	30分
1.5キロ個人	100人	2000円	12:00	15分
1.5キロファミリー(1組3人まで)	50組	3500円	12:00	15分
リモート(online)参加(各地) 個人全種目	希望者の方または定員オーバーの方はリモート参加になります。 各20人	2000円	本部に準じる	本部に準じる

※各自、走りなれたコースでタイム計測してネットで報告、本部大会と合体して総合成績を発表します。

感染症予防のため、密を避けた運営です。シャトルバスの運行はありません。スタート前は大変混雑しますので、更衣室はありません。そのまま走れるウェアリングでお集まりください。

### 競技規則

#### ■本部会場（野球場脇）

- 1) メイン3014m、サブ2500m、ショート1500mコースを周回する。
- 2) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 3) 3密防止のためショットガンスタート
- 4) オンラインによる開会式と説明会を実施
- 5) 速報により記録証のみ発行（参加賞は忘れずに）
- 6) ペア・ファミリーは同時スタート同時ゴールする
- 7) ゴミは各自でお持ち帰りください。

#### ■リモート会場（お近くの走り慣れたコース）

- 1) 周回・1ウェイ、いずれも可。水分補給に留意する
- 2) 参加資格は本部会場と同じ
- 3) 競技開始時間に本会場に近い時間帯にスタートする
- 4) 制限時間も本大会に準ずる
- 5) ご自身で計測して指定のマイページから報告する
- 6) オンラインで速報公開、正式な総合成績は5月6日
- 7) 参加方法の詳細は事務局からメールでお知らせします

## 感染症対策のため、本部会場は次のように変更します

- 1 3密防止のため応援は控えてください。
- 2 そのまま走れるウェリングでおいで下さい（自家用車のご利用をお勧めします）
- 3 検温、消毒、マスク必携（レース中も着用推奨）
- 4 オンライン開会式&競技説明会を実施します
- 5 表彰式等は一切実施しない
- 6 本部大会速報により記録証のみ発行

## 大会スケジュール（5月3日）

- 07:45 受付開始（ロング3種目）  
08:45 フル・30km・ハーフonline競技説明  
09:00 フル・ハーフスタート  
09:10 30kmスタート  
10:00 全種目 受付開始（スタート30分までに完了）  
11:45 1.5km・3kmonline競技説明会  
12:00 1.5kmスタート  
12:20 3kmスタート  
12:45 5km・10kmonline競技説明会  
13:00 5kmスタート  
13:30 10kmスタート  
14:30 フル関門時間（次の周回に入れない）  
15:00 全競技終了

## 【本部大会】

- 計測 非接触型ICチップ（計測マットで周回計測）  
駅伝は使い捨てICチップの予定  
給水所 2か所：冷水とスポドリ、栄養補助食品  
支給品 ゼッケン・マラソン障害保険・記録証  
表彰 総合6位に賞状、年代別3位にメダル  
ペア・ファミリーに完走メダルあり  
完走賞 Tシャツ・タオルなど3~4品から1品  
中止 雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止  
救護 救命救急士が待機（AED、救護BOX配置）  
アクセス つくばEXP『柏の葉キャンパス』より約2km  
車：常磐道『柏IC』から15分  
駐車場 834台（競技場への最寄は第1駐車場）

## 【リモート会場】

- 計測 各自（マラソンウォッチ、アプリで可）  
事務局より報告手順などの詳細な利用方法はメール  
でお知らせします  
実施日 本大会（5月3日）のスタート時間に準じる  
報告 5月3日18時までに結果を報告  
記録相 後日全員に郵送  
参加賞 Tシャツ（申込時にサイズを指定。ない場合はタオル）  
表彰 本部大会と同じ（後日郵送）

## 規 約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。
9. 参加者の肖像権は主催者に貴族するものとし、主催者は営利目的以外の利用ができるものとする。

## 諸注意

1. 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
2. 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝チームの参加者全員の提出が必要です。
3. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. **計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。**
5. 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
6. 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。
7. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
8. ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキ・メールは大会1週間前頃発送します。

## お問い合わせ

イベント情報センター 柏の葉マラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : [info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp)

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105