

2021アースランクラブ第11戦

第7回多摩川ネイチャーマラソン

(2021東京ウルトラ in Autumn)

【名称】多摩川ネイチャーマラソン	【後援】通過7自治体（申請予定）
【会場】多摩川左岸（大田区羽田～立川市柴崎）	【計測】コー・ランナース
【受付】大田区田園調布本町（丸子橋緑地）	【協力】セントラルスポーツグループ 株ワンストップC
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会	HAT KSVB RMC（ランマイClub）

募集要項

開催日時	2021年9月26日（日）雨天決行 荒天の場合、10月3日（日）に順延（24日17時決定）
募集期限	2021年9月9日（木） ※ レイトエントリー：大会3日目まで／応募状況により募集しない可能性あり
参加資格	フルマラソン以上を完走経験のある18歳以上の健康な男女
必携品	バッグパック（ランニングポーチ）、帽子、ケータイ、交通費、コースマップ、保険証（コピー）
お風呂券	ゴール後、「第二栗の湯」の無料入浴券つき

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
80キロ個人	100人	10000円	7:00～7:30	10時間
70キロ個人	80人	9000円	8:00～8:30	9時間
60キロ個人	80人	8000円	8:30～9:00	8時間
50キロ個人	50人	7000円	9:00～9:30	7時間
50キロペア	25組	9000円	9:00～9:30	7時間
■リモート参加 全個人種目	希望者の方または定員オーバーの方はリモート参加になります。 各20人	2000円	本部会場に準じる	本部会場に準じる

「多摩川丸子橋緑地」横をスタートゴールにして、感染症予防のためソーシャルディスタンスを確保した運営になります。3密回避のため更衣室テントはありません。そのまま走れるウェアリングでお集まりください。予備日を含めて感染症等で中止になった場合、2022年大会への振替えとなります。

競技規則

【本部会場】（多摩川丸子橋緑地）

- 1) 往復最大80kmの自転車道（主に）を使用
- 2) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 3) 3密防止のためショットガンスタート
- 4) 開会式競技説明会はありません
- 5) 速報により記録証のみ発行（参加賞は忘れずに）
- 6) ペアは同時スタート同時ゴールする
- 7) 更衣室はありません（そのまま走れる服装で）

【リモート会場】（お近くの走り慣れたコース）

- 1) 周回・1ウェイ、いずれも可。水分補給に留意する
- 2) 参加資格は本部会場と同じ
- 3) 競技開始時間に近い時間帯にスタートする
- 4) 計測日時は本部会場に準じる
- 5) ご自身で計測して指定のマイページから報告する
- 6) 速報はオンタイム、正式なりザルトは10月6日発表
- 7) 参加方法の詳細は事務局からメールでお知らせします

- 【コース】 大師橋～立川市芝崎までの左岸（東京都側）
- ・80キロ 丸子橋⇄立川市柴崎 + ⇄大師橋
 - ・70キロ 丸子橋⇄立川市柴崎 + ⇄六郷土手
 - ・60キロ 丸子橋⇄立川市柴崎
 - ・50キロ 丸子橋⇄府中市是政 + ⇄六郷土手

【諸注意】

- 1 事前発送は9月15日頃投函予定。プログラム、ルート
図、ゼッケン等の資料をご指定の住所に郵送
- 2 K-sok機の計測リストバンドで計測。スマホ等でリアルタイムに通過地点を確認できる。
- 3 10km毎の給水所でチェックを受けなければならない
- 4 表彰式等は実施しない。速報による記録証のみ発行

【スケジュール（9月26日）】

- 06：30 80キロ受付開始
- 07：00～30 80キロスタート（準備出来た方から）
- 07：30 70キロ・60キロ受付開始
- 08：00～ 70キロスタート
- 08：30～ 60キロスタート
- 08：30 50キロ受付開始
- 09：00～ 50キロスタート
- 12：30 35km折返し地点閉鎖
- 13：30 30km地点閉鎖
- 14：30 20km地点閉鎖
- 15：30 10km地点閉鎖
- 17：00 競技終了（ゴール地点閉鎖）

※荒天の場合、10月3日に順延とする。

順延は9月24日（金）17時に決定、直ちに発表する。

【本部大会】

道交法に従って安全にスマートに走ってください。

- 計測 計測リストバンド（給水所毎にチェック）
- 給水所 10km毎：ミネラルW スポドリ 栄養補助食
- 支給品 コースマップ：ゼッケン3枚 マラソン保険
飲料500ml×2本 携行栄養補助食
- 表彰 総合6位に賞状、完走者にメダル
- 完走賞 Tシャツ・タオルなど3～4品から1品
- 中止 雨天決行。開催が困難と判断された場合は中止
- 救護 救命救急士2人と安全委員が巡回
- 棄権 10km毎の給水所で棄権してください。最寄り駅から自力でお帰りいただきます。スタート時に預けた手荷物は着払いの宅急便で自宅に送ります
※コースの性質上、給水所以外には車が近づけない箇所があります。極力自力で給水所まで移動してください。
- アクセス 東急東横線「多摩川駅」より600m
東急多摩川線「沼部駅」より450m
※駐車場はありません
- 携行品 ケータイ（事務局に番号通知） 交通費（途中棄権用）
コースマップ 飲料2本 携行栄養補助食

【リモート会場】

公園のルールや道交法に従って安全に走ってください。

- 計測 各自（マラソンウォッチ、アプリで可）
事務局より報告手順などの詳細な利用方法はメールでお知らせします
- 実施日 本大会（9月26日）のスタート時間に準じる
- 報告 9月26日20時までには計測結果を報告
選手専用のmy ページURLは9月24日にメール
- 支給品 参加賞（Tシャツ）、記録証を後日郵送
- 表彰 本部大会と同じ（後日郵送）

規 約

1. 一旦申込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
2. 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
3. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などにより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
4. 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
6. 種目の変更等は事務局まで申し出てください。
7. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
8. 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

1. コースは一般の利用者がたくさんいます。所轄の10警察署にイベント申請を提出していますが、一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。もし、トラブルが発生した場合、大会事務局と同時に所轄の警察に連絡してください。
2. 参加選手は指定の受付時間に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
3. 荷物は本部で預かりますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
4. 計測で使用するリストバンドを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
5. 途中棄権はチェックポイントで申し出て下さい。チェックポイント以外で自力移動が不可能になった場合、緊急連絡網で安全委員が駆け付けますが、実質的に車両による救助は不可能な箇所があります。地元の救急車の出動を依頼することになります。保険証のコピーを携帯してください。

お問合わせ

イベント情報センター 東京ウルトラマラソン事務局

TEL : 045-642-7400 (平日10:00~17:30) FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105