

「第8回上野恩賜公園早朝元気マラソン」における感染予防対策

新規感染者は落ち着いていますが油断はできません。予定通り「第8回上野恩賜公園早朝元気マラソン」が安全かつ安心して参加できるよう、日本陸上競技連盟の「競技会開催について」をベースに協会独自のガイドラインを作成して実施します。

基本的な事項

競技運営として全体の参加者を500人規模に限定し、応援は原則禁止とする。早朝とはいえ、一般公園利用者と密にならないようにするため、オンコースを200人とし、全種目2列のショットガンスタートとする。

密になりやすい更衣室テントは設置せず、そのまま走れるウェアで集まっていただき、参加者及び主催者スタッフには常に手指の消毒とマスク着用を義務付ける。加えて接触の可能性のある設備や施設は常に消毒するとともにマスク等の身に着けたもの廃棄は指定のゴミ箱に限る。

(1) 事前事項

① 健康観察

- ・大会2週間前から「健康管理シート」を参考にして体調の自己管理をやってもらう。

「健康管理シート」は公式イベントページに掲載中。

② 以下の方には参加を控えていただくものとする。

- ・体調がすぐれない方（発熱が37.0℃以上、セキ等のカゼに類似した症状）
- ・家族や同僚など濃厚接触者に感染が疑われる方がいる方
- ・過去14日以内に入国規制、入国後の観察機関が必要とされている方
- ・感染国地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある方

③ 上記の方は必ず事務局に連絡、事務局からの指示に従っていただく。

④ 参加者リストを整備し、厳重に保管しておくものとする。

(2) 大会当日

① マスク着用、受付時に検温、手指の消毒を必ず行う

- ・受付デスクと記録証デスクは透明フィルムシートで隔離する。
- ・当日の受付で体温が37.0℃以上の方はメディカルスタッフとの問診を行い、参加できるかどうか判断する。

② 宣誓書の提出

- ・「チェックシート&誓約書」に体温と必要事項を記入、署名して提出する。
- ・筆記具は使い捨てを使用する。

③ こまめな消毒

- ・複数の人が触れる場所や物品を極力減らし、難しい場合はこまめな掃除と消毒を行う。

④ 廃棄物について

- ・使用済みのマスク等は、ビニール袋に入れて事務局が指定するゴミ箱に捨てることとする。

⑤ 手袋の使用

- ・清掃、消毒、ゴミ袋など作業の際にはスタッフはマスクと手袋を着用する。

⑥ 受付から競技中、そして終了までの時間に感染症など緊急発生時は、待機の救命救急士が適切に対応し、救急車による緊急搬送先との連絡など緊急連絡体制を整える。

(3) 密閉・密集・密接の「3密」を徹底して回避する

① 密閉

- ・更衣室テントは設置しない。そのまま走れるウェアで集合してもらう。
- ・テント等の持込は禁止する。

② 密集

- ・受付は2 m間隔をあけて流れ作業で行う。
- ・説明会はYouTubeによるオンライン中継を実施、本部周辺での密を回避する。
- ・2列に並んで2秒ごとに順番でスタートしていくショットガンスタート。
- ・給水所は冷水、スポーツドリンク、栄養補助食を3つのブロックに分ける。
- ・ゴール後、2 mの間隔をあけて並び記録証を受け取る。
- ・表彰式は行わない。

③ 密接（近距離での会話や発声）

- ・全員にマスク着用。競技中も苦しくなったらコースを外れ一旦休憩してもらう。
- ・選手を誘導するスタッフはハンディフォンを使用する。
- ・大きな声での応援や会話は禁止する。
- ・応援者は原則禁止。障がい者または幼少者の引率は可。

④ 体調が悪くて帰宅した方について

- ・大会会場から体調が悪くて参加を自粛した人や途中棄権した人には、帰宅後に事務局より連絡をとりその後の状況を把握するとともに、医療機関に受診や入院された方は追跡調査をする。

⑤ 緊急連絡網について

- ・体調等の理由で帰宅された方、医療機関に緊急搬送された方への連絡網を事務局で把握するため、「健康チェックシート&誓約書」で緊急連絡先をお聞きし緊急連絡網を整備し厳重に管理する。

⑥ マスクについて

- ・マスクを着用して走ると体温上昇を引き起こし熱中症などの異常事態が発生する可能性があります。苦しくなったらコースから離れ一旦競技を休憩するようにしてください。本部受付に、呼吸が苦しくなるのを軽減するマラソン専用のナノファイバーマスクがあります（1枚100円）。

(4) 大会後

① 大会3日後、参加者に一斉メールし、体調に異変があった方には報告してもらう。「健康管理士オート」を参考にして大会後14日間の観察をお願いする。

② 大会14日後に大会参加者全員（事務局スタッフと参加者）に最終メールを送り健康状況を確認する。異常がないことを確認して公式イベントページに「無事終了」を発表して本大会を終了する。

③ 大会参加者が感染症を発症した場合は、すみやかに台東区と公園管理事務所に報告し、同時に所轄の保健所に報告するとともに保健所に指示に従って感染拡大予防対策に協力する。