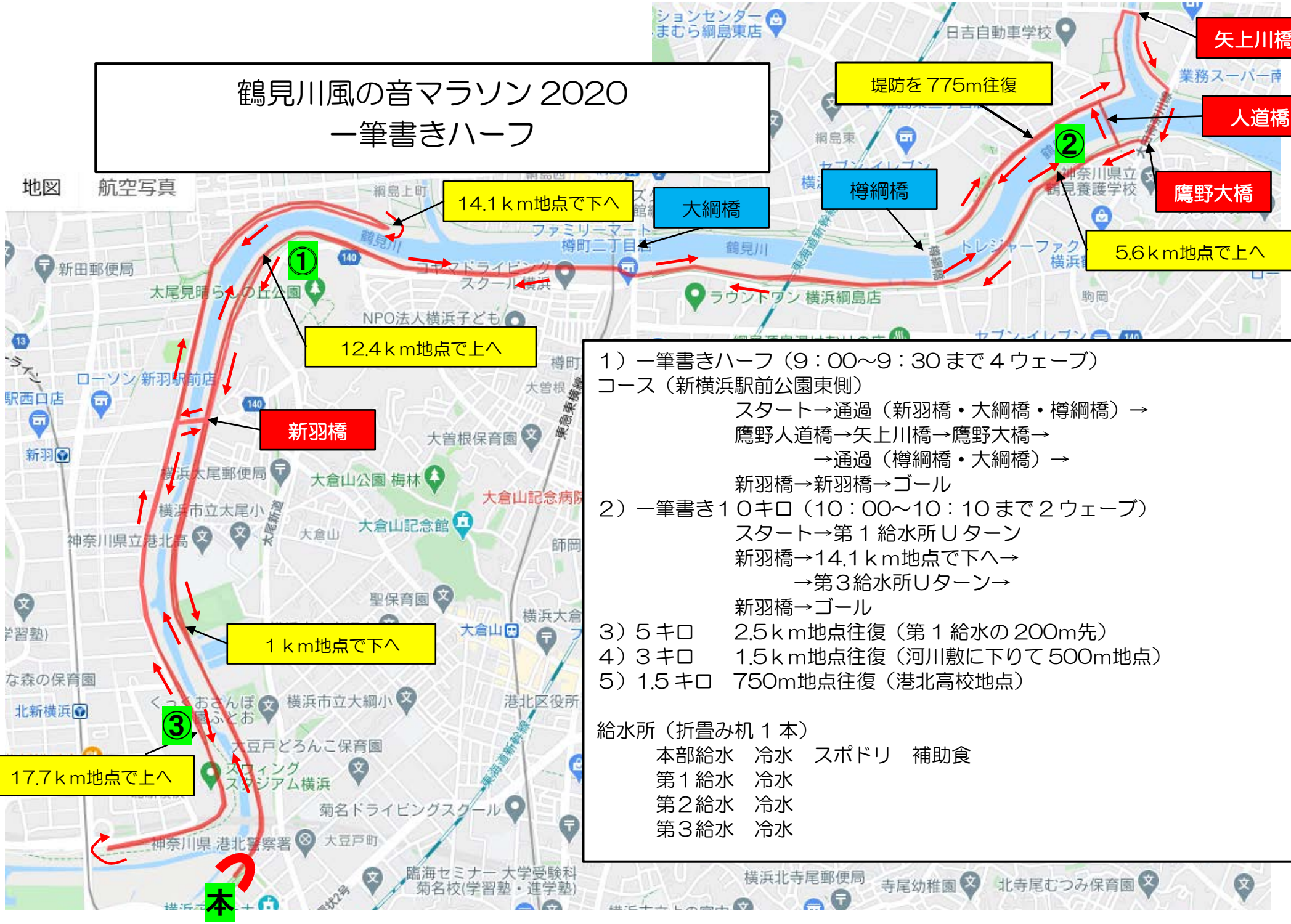
鶴見川風の音マラソン 2020
一筆書きハーフ



１）一筆書きハーフ（９：００～９：３０まで４ウェーブ）
コース（新横浜駅前公園東側）
　　スタート→通過（新羽橋・大綱橋・樽綱橋）→
　　鷹野人道橋→矢上川橋→鷹野大橋→
　　→通過（樽綱橋・大綱橋）→
　　新羽橋→新羽橋→ゴール
２）一筆書き１０キロ（１０：００～１０：１０まで２ウェーブ）
　　スタート→第１給水所Ｕターン
　　新羽橋→14.1ｋｍ地点で下へ→
　　→第３給水所Ｕターン→
　　新羽橋→ゴール
３）５キロ　2.5ｋｍ地点往復（第１給水の 200m先）
４）３キロ　1.5ｋｍ地点往復（河川敷に下りて 500m地点）
５）1.5 キロ　750m地点往復（港北高校地点）

給水所（折畳み机１本）
　本部給水　冷水　スポドリ　補助食
　第１給水　冷水
　第２給水　冷水
　第３給水　冷水