

2020アースランクラブ第12戦

初の本格的
+リモート大会

東京夏マラソン+くまがや夏マラソン 2020NIPPON地獄の夏マラソン

【名称】2020NIPPON地獄の夏マラソン+リモート大会 【協力】セントラルスポーツ 住友生命
(第9回東京夏+第8回くまがや夏マラソン) RMC (株)ワンストップC
【会場】熊谷スポーツ文化公園内と陸上競技場 スポーツボランティア ai HAT 神奈川SVB
【主催】NPO法人日本アウトフィットネス協会

実施要項

開催日時 2020年 8月 2日(日) ※雨天決行 7:45より受付開始 ※各種目開始の30分前まで
募集期限 2020年 7月16日(木) ※期限後、大会3日前までレイトエントリー受付(公式HPのみ)
リモート募集期限 2020年 7月23日(木)
参加資格 個人は中学生以上・ペア・ファミリーは幼稚園以上(未成年は保護者同意書、小学生以下は同伴必要)

種目・定員・料金・スタート時刻・制限時間

本部募集種目	募集人組	参加費	スタート時間	制限時間
フル個人	150人	6000円	9:00	6時間
3クォータ個人(31.6km)	50人	5500円	9:00	4時間
ハーフ個人	50人	5000円	9:00	3時間
10km個人	200人	4000円	12:30	80分
10kmペア	20組	5000円	12:30	80分
5km個人	150人	3000円	12:15	40分
5kmペア	20組	4000円	12:15	40分
3km個人	100人	2500円	11:45	20分
3kmペア	20組	3000円	11:45	20分
1.5kmファミリー(3人まで)	30組	3500円	11:30	20分
リモート参加(各地)	希望者が定員オーバーの方はリモート参加になります。			
1種目(フル、ハーフ、10km、5km)	1000人	2000円	8月2日・3日	上に準じる

※各自で計測してスマホで報告、本部大会と合同して後日総合成績を発表。参加賞と記録証を郵送します。

夏マラソンは危険な競技です。ご自身の競技経験を考慮の上、中途半端な気持ちでの参加はご遠慮ください。

夏マラソンは暑さと闘う極限の競技です。本部会場では万全な熱中症対策で臨みますが、最終的には参加者1人1人の自覚が決め手となります。本部会場、リモート会場とも絶対に無理しないようにお願いします。

同時に感染症対策で大会規模を縮小、リモート大会との併用で“夏マラソンの火”を灯していきたいと思っております。1人で走っても新しい生活様式に沿ったスマートな走りを目指してください。

競技規則

【本部会場】(熊谷スポーツ文化公園/駐車場は無料)

- 1) 競技場と公園内の3014mと2500mコースを周回
- 2) 検温、消毒の徹底とマスクは忘れずに
- 3) 3密防止のためショットガンスタート
- 4) オンラインによる開会式と説明会を実施
- 5) 表彰式はなし
- 6) 速報により記録証、総合6位までに賞状(参加証もあり)
- 7) ペア・ファミリーは同時スタート、同時ゴールする

【リモート会場】(お近くの安全な走り慣れたコース)

- 1) 周回・1ウェイ、いずれも可。水分補給に留意する
- 2) 参加資格は本部会場と同じ
- 3) 競技開始時間に近い時間帯にスタートする
- 4) 予備日3日とし、17時まで終了する
- 5) ご自身で計測してRMCのマイページから報告する
- 6) 速報はネットマラソンで、正式な総合成績は8月5日
- 7) 参加方法の詳細は事務局からメールでお知らせします

大会スケジュール

07:00	開催決定公式ブログに発表
07:30	受付開始（各種目スタート30分前まで）
08:45	開会式& フル・3クォータ・ハーフ種目競技説明会
09:00	フル・3クォータ・ハーフ種目スタート
10:00	全種目受付開始
11:15	1.5キロファミリー・3キロ競技説明会
11:30	1.5キロファミリー
11:45	3キロ種目スタート
11:50	5キロ・10キロ競技説明会
12:15	5キロ種目スタート
12:30	10キロ種目スタート
15:00	全競技終了



夏マラソンの注意

白系のランニングキャップ
過度の肌露出は注意
日焼け止めと地面の照り返しも注意
かぶり物、着ぐるみは厳禁
※リモート会場では河川敷は日陰がないので要注意

アクセス 本部受付は陸上競技場（ドームと競技場の間）

バス 熊谷駅（3番乗り場）⇒まがやドーム（約20分）

車 東北道「羽生IC」より20km

関越道「花園IC」より16km

「東松山IC」より18km

【本部大会】

計測	非接触型ICチップ（計測マットで周回計測）
給水所	水とスポーツドリンク ロードシャワー、補給食
支給品	ゼッケン・マラソン障害保険・記録証
表彰	総合結果により男女総合6位までに賞状、年代別3位までにメダルを後日郵送
完走賞	本部会場では、ペア・ファミリーに完走メダル Tシャツ・タオル・ソックスなど6～7品から1品
中止	雨天決行。競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、すみやかに公式HPに発表
熱中症	救命救急士2人待機（AED、救護BOX）
種目変更	高温による種目短縮の目安 ・レース中に33℃を超えるときは距離を20%短縮 ・36℃を超えるときは距離を35%短縮 ・38℃を超えるときは距離を50%短縮

【リモート会場】

計測 各自（マラソンウォッチ、アプリで可）
事務局より計測方法や報告手順などの詳細な利用方法がメールで届きます。

報告 8月3日20時までに計測結果を報告
支給品 参加賞（Tシャツ）、記録証を後日郵送
表彰 総合順位により、年代別3位までにメダル、男女総合6位までに賞状を後日郵送
熱中症 各自で十分注意してください。
計測日は予備日を入れて2日間あります。本部大会の経時間に準じて計測するのがベターですが、条件によっては走りやすい時間を見計らって計測してもよい。

規 約

- 一旦申し込んだのちの自己都合によるキャンセルは、当協会の規定による一部返金になります。募集期限内に事務局にご連絡ください。
- 主催者の責によらない事由（地震・風水害・降雪・事件ほか）で大会が中止になった場合、参加費の返金等は一切行いません。
- 治療中の疾病、既往症、障がいの有無などより競技に影響がある場合は事前に事務局に申し出てください。状況によって医師の診断書を求められることがあります。
- 当協会が発行したキャッシュバック券等のサービス券を利用する場合、公式サイトより事務局に連絡してください。
- 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。
- 種目の変更やメンバーの変更は事務局まで申し出てください。料金不足は大会当日の本部デスクでお支払ください。
- 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会に参加されない方へのプログラム、ゼッケン、大会資料の発送は行いません。

諸注意

- 大会当日は一般の公園利用者やランニング愛好者がいます。実行委員会が配置した警備員、コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。基本的には一般の方が優先となります。
- 参加選手は指定の受付時間（競技スタート時間の30分前まで）に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。駅伝・ペアメンバーも全員提出してください。小学生以下は保護者の代筆が可です。
- 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テントに選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品等は参加者ご自身の責任で管理してください。
- 計測で使用するICチップを紛失した場合、実費（2,000円）を請求させていただきます。
- 途中休憩・途中棄権等は給水ポイントで申し出て下さい。救助車で迎えに行きます。またコースに配置された競技役員・誘導スタッフに申し出られても適応に対応いたします。
- 男女の更衣室をご利用ください。シャワーもあります。
- 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- ゼッケン番号・大会インフォメーションを記載した確認ハガキとメールは大会1週間前に発送します。

お問い合わせ

アースランクラブ イベント情報センター

TEL : 045-642-7400（平日10:00～18:00） FAX : 045-633-7933

MAIL : info@outfitness.jp

住所 : 〒230-0073 横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105