



第3回サマークロスカントリーin 千葉

(千葉市緑と水辺の基金チャリティーイベント)

芝生の上を走ります

■大会概要 2016アスランクラブ第10戦

- ・日時 2016年7月16日(土)
- ・会場 千葉市緑区土気町昭和の森
- ・主催 特定非営利活動法人日本アウトフィットネス協会
- ・主管 サマークロスカントリー事務局
- ・後援 千葉市 (公社) 千葉市観光協会 (予定)
- ・公認 i-runQ (ランニングランキングシステム)



【スケジュール】

7月16日(土)

- 8:00 受付開始 20km/8:00~9:00
(10km/9:00~11:10 5km/11:10~12:40)
- 9:10 20km 種目開会式&競技説明会
- 9:30 20km スタート
- 11:40 10km競技説明会
- 12:00 10km スタート
- 13:10 5km 競技説明会
- 13:30 5km スタート
- 14:30 競技終了&閉会宣言

【募集期間】 2015年6月27日(月)

【制限時間】

20km/3時間 10km/90分 5km/60分

【コース】 昭和の森内の2.5km特設コース(芝は99%)

【寄付】 参加費の一部は千葉市に寄付されます。

【種目&募集&参加費】

- 1) 20km 個人400人/6000円
駅伝50組(4~6人)/
チーム登録2000円、1人2000円
※きずな駅伝...1人が何回何周走ってもよい。
全員で1本のタスキをつないでゴールする。
- 2) 10km 個人400人/4000円 ペア50組/5000円
- 3) 5km 個人400人/3000円 ペア50組/4000円

【参加資格】 中学生以上(中高生は保護者の同意書)。

ペアは10歳以上(小学生は保護者同伴)

【表彰】 個人・駅伝は総合1~6位に賞状

個人年齢区分別1~3位にメダル

ペアは完走者全員に完走メダル

【参加記念品】(5~6品から1品)

Tシャツ、タオル、ゼッケン留め、エコボトル他

【支給品】 プログラム、ゼッケン、熱中症つきマラソン保険

■規約

1. 主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 頂いたデータは個人情報保護法を準拠し、本大会を運営する事業以外使用いたしません。大会の結果及び肖像権は主催者が管理します。
3. 一旦、申込みされますと自己都合によるキャンセルはできませんのでご注意ください。
4. 種目の変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。超過料金の

払戻しはいたしません。

5. 年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
6. 治療中の疾病、既往症、障がいの有無など競技に影響がある場合は事前に事務局に報告し、医師の診断書の提出を求められることがある。
7. ペアは2人同時スタート同時ゴールを基本としますが、個々の事情により1人で走る区間が発生する場合、競技委員長に申し出なければならない。

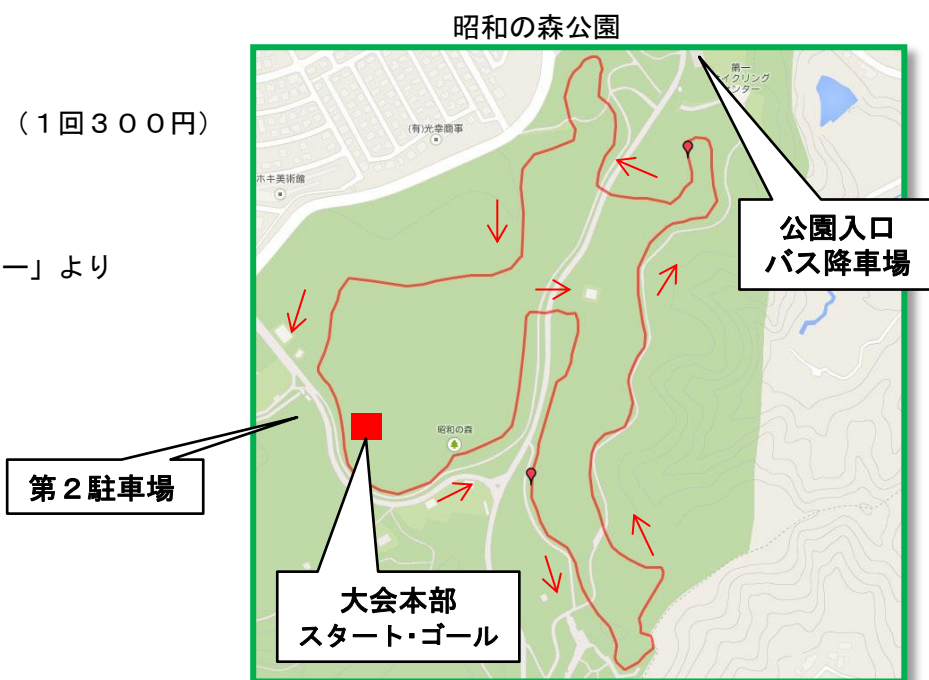
■諸注意

大会当日は一般の公園利用者がいます。実行委員会が配置した警備員・コース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。

1. 参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
2. 荷物の管理は自己責任でお願いいたします。本部テント付近に選手用の手荷物保管場所を確保しますが、貴重品は参加者ご自身の責任で管理してください。
3. 男女の更衣室テントを用意しますのでご利用ください。
4. テント等の固定物の設置、火気の使用は禁止です。公園内を含めて喫煙は指定の場所で行います。
5. 持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
6. 参加確認状は7月7日ごろ発送。レースインフォメーションメールは7月9日頃一斉配信予定です。

■交通

1. 電車 JR外房線「土気駅」
大会専用シャトルバス運行(1回300円)
2. 車(駐車場は1日1回400円)
 - 1) 東金有料道路「土気中野インター」より
20キロ 25分
 - 2) 圏央道「茂原北インター」より
10キロ 15分



■お問合せ

横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073
イベント情報センター サマールクロスカントリー事務局
TEL 045-642-7400 (平日10:00~17:30)
FAX 045-633-7933 (全日)
info@outfitness.jp (全日)

EarthRunClub



2016年3月10日