



募集要項

信号機が1か所もない往復50kmを往復するウルトラマラソン
種目は60km・80km・100kmのサバイバルレース。
バックパック、ボトルホルダー、帽子、スマホなどの携帯が必須になります。

＝2017アースランクラブ第4戦＝

- 大会名 : 第2回多摩川ネイチャーマラソン (TOKYOウルトラマラソン)
- 開催日 : 2017年4月23日 (日) (雨天決行)
- 本部 : 大田区田園調布本町 (新幹線鉄橋)
- コース : 多摩川左岸 (東京都側) 大田区大師橋～羽村市多摩橋
- 主催 : NPO法人日本アウトフィットネス協会
- 後援 : 大田区 太田観光協会 (申請中)
- 協力 : SVteam *ai* 横浜HAT



スタート・ゴール : 大田区多摩川丸子橋緑地 (河口から12キロ地点)

折り返し (上流) : 羽村市玉川2丁目先 (// 52キロ地点)

(下流) : 大田区大師橋 (// 2キロ地点)

参加資格 : フルマラソン完走 (ウォーキングも可) 経験がある20歳以上の健康な男女

コース図を渡します。これに沿って走っていただきますが、途中コースアウトしても10キロ毎のチェックポイントを通過すれば違反とはなりません。コースは信号機を避けて設定されています。土手の上をそのまま走ると信号機がある一般道につながる場所があります。その場合は道交法に従って競技を続けてください。

【スケジュール】

4月23日（準備できた方から出発するショットガン）

5：30～8：00 100kmスタート

制限時間13時間30分

6：00～8：00 80kmスタート

制限時間10時間（40km5時間）

6：30～8：00 60kmスタート

制限時間9時間（30km3時間）

※ 全種目8時までにスタートすること

下記閉鎖時間を計算して出発すること

11：30 40キロ地点閉鎖

13：00 30キロ（通算50km）地点閉鎖

14：30 20キロ（通算60km）地点閉鎖

16：00 10キロ（通算70km）地点閉鎖

16：00 0キロ地点（通算80km）地点閉鎖

17：00 -10キロ地点（通算90km）閉鎖

19：00 競技終了

【参加資格】

完走（完歩）する強い意志のある健康な20歳以上。

【種目／定員／参加費】

1) 100km個人／200人／12000円

2) 80km個人／200人／10000円

3) 60km個人／200人／8000円

【募集期間】

2017年4月3日（月）必着・定員になり次第終了

【リタイア】

コース途中でのリタイアはできません。各自自己責任で10キロごとの給水地点に移動してください。

【チェックポイント】

10キロごと。ラップタイムを取ります。

【表彰】

個人の男女総合1～6位に賞状

個人年齢区分別1～3位にメダル

【支給品】

プログラム、ゼッケン、熱中症付きマラソン保険

500mドリンク2本、携行栄養補助食、地図、入浴券

【完走賞】

完走メダル、完走バスタオル

【連絡網】

全員の方にスマホを持っていただきます。「LINE」に入ってくださいか専用連絡網に加入してスタートしてもらいます。

【所持金】

コース途中でコンビニに寄ることや、電車タクシーで帰る可能性もあるので、小銭をお持ちください。

【中止の決定】（雨天決行）

気象警報の発令や警察等の関係機関による中止勧告など競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、速やかに公式ホームページで発表します。

公式 Blog <http://earthrun.jugem.jp/>

■諸注意

- 1、主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません（主催者が加入したマラソン保険の補償条件内で補償いたします）。
- 2、治療中の疾病、既往症などの有無など競技に影響がある場合は事前に事務局に報告、医師の診断書の提出を求められることがあります。
- 3、参加者は誓約書・健康アンケートを提出、指定の時間内にスタートします。
- 4、更衣室はありません。走れる服装お集まりください。手荷物はお預かりします（貴重品は除く）。
- 5、スマホ等の通信機器、保険証のコピー、緊急時の少額の金銭をご用意ください。
- 6、ゴール後、参加者全員に銭湯「花の湯」（会場から徒歩5分）の入浴券を進呈いたします。
- 7、ゼッケン等の選手資料は4月13日（木）頃発送いたします。

■最寄り駅 東急多摩川線「沼部駅」徒歩4分 東横線「多摩川」徒歩12分

■駐車場 河川敷の駐車場のご利用は6時～17時30分となります。ご注意ください。

■お問合せ

横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073

TEL 045-642-7400（平日 10:00～17:30）

イベント情報センター／多摩川ネイチャーマラソン事務局 FAX 045-633-7933 info@outfitness.jp

2016年12月25日